

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное
бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол
от «24» апреля 2024 г.
№ 5

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
СПб ГБПОУ «АТТ»
от «24» апреля 2024 г.
№ 803/132а

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 23.02.01 Организация перевозок и управление на
транспорте (по видам) (базовая подготовка)

Форма обучения	очная	
	на базе 9 кл.	на базе 11 кл.
Группа	ДЭ- 41,42, 43	ДЭ-45
Курс	2	1
Семестр	3,4	1,2
Обязательная аудиторная нагрузка, в т.ч.:	82	82
- лекции, уроки, час.	42	42
- практические занятия, час.	40	40
- лабораторные занятия, час.	0	0
- курсовой проект/работа, час.	0	0
Самостоятельная работа, час.	41	41
Максимальная учебная нагрузка, час.	123	123
Форма промежуточной аттестации	Семестровый контроль, дифференцированный зачет	Семестровый контроль, дифференцированный зачет

2024

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального

государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего профессионального образования (далее СПО) по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (базовая подготовка), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ №376 от 22.04.2014 года.

Разработчик:

Преподаватель СПб ГБПОУ «АТТ» Котлярович А.А.

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии
№ 4 «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»
Протокол № 8 от «13» марта 2024 г.

Председатель ЦК Бойко И.А.

Проверено:

Зав. библиотекой Кузнецова В.В.

Методист Жуковская А.В.

Зав. методическим кабинетом Мельникова Е.В.

Рекомендовано и одобрено:
Методическим советом СПб ГБПОУ «АТТ»
Протокол № 4 от «27» марта 2024 г.

Председатель Методического совета Вишневская М.В.,
зам. директора по УР

Акт согласования с работодателем
№ 5 от «24» апреля 2024 г.

Содержание

1	Общая характеристика программы	4
1.1	Цели и планируемые результаты освоения программы	4
1.2	Использование часов вариативной части образовательной программы	6
2	Структура и содержание программы	7
2.1	Структура и объём программы	7
2.2	Распределение нагрузки по курсам и семестрам	8
2.3	Тематический план и содержание программы	9
3	Условия реализации программы	26
3.1	Материально-техническое обеспечение программы	26
3.2	Учебно-методическое обеспечение программы	26
4	Контроль и оценка результатов освоения программы	28
	Приложение 1 Комплект контрольно-оценочных средств	32

1 Общая характеристика программы

1.1 Цели и планируемые результаты освоения программы

Цели дисциплины: дать будущим выпускникам СПб ГБПОУ «Академия транспортных технологий» теоретические знания и практические навыки, необходимые для:

разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
своевременного оказания доврачебной помощи.

Задачи дисциплины: в результате изучения обучающийся должен

Уметь:

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У4 - применять первичные средства пожаротушения;

У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные получаемой специальности;

У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью;

У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У8 - оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

З2 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З3 - основы военной службы и обороны государства;

З4 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

З5 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

З6 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З7 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

З8 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте;

З9 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З10 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общих и профессиональных компетенций или их составляющих (элементов).

Общие компетенции.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции.

ПК 1.3. Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса.

ПК 2.1. Организовывать работу персонала по планированию и организации перевозочного процесса.

ПК 2.2. Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.

ПК 2.3. Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию перевозочного процесса.

ПК 3.1. Организовывать работу персонала по обработке перевозочных документов и осуществлению расчетов за услуги, предоставляемые транспортными организациями.

ПК 3.2. Обеспечивать осуществление процесса управления перевозками на основе логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов.

ПК 3.3. Применять в профессиональной деятельности основные положения, регулирующие взаимоотношения пользователей транспорта и перевозчика.

ПК 4.1 Подготовка к транспортному процессу, выпуск водителя на маршрут.

ПК 4.2 Составление, заполнение транспортной документации (путевых листов, сменно-суточных планов).

ПК 4.3 Завершение транспортного процесса (медицинский осмотр, сдача документов и транспортных средств).

1.2 Использование часов вариативной части образовательной программы

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл и предусматривает использование часов вариативной части.

Знания и умения, которые углубляются	Наименование раздела, темы	Количество часов	Обоснование включения в рабочую программу
У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Тема 1.2. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности.	4	Для получения умений по более расширенному изучению вопросов прогнозирования радиационной и химической обстановки.
У8 оказывать первую помощь пострадавшим.	Раздел 2 Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций Тема 2.1 Защита населения в чрезвычайных ситуациях	4	Для приобретения навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при травмах, ранениях, несчастных случаях и отравлениях.
35 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Раздел 3 Основы гражданской обороны Тема 3.2. Оружие массового поражения	4	Для получения знаний по организации проведения, привлекаемых силах при проведении АСДНР, способы их ведения.
33 Основы военной службы и обороны государства	Раздел 4 Основы военной службы Тема 4.4. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы	2	Для более расширенного изучения темы подготовки личного состава и техники к маршу. Порядок совершения марша.
Итого		14	

2 Структура и содержание программы

2.1 Структура и объем программы

Наименование разделов и (или) тем	Максимальная нагрузка, час.	Самостоятельная работа, час.	Обязательная аудиторная нагрузка, час.				
			Всего	в том числе			
				лекции, уроки	практические занятия	лабораторные занятия	курсовой проект/ работа
Введение	2	0	2	2	0	0	0
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	13	3	10	8	2	0	0
Раздел 2 Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	8	4	4	4	0	0	0
Раздел 3 Основы гражданской обороны	12	4	8	8	0	0	0
Раздел 4 Основы военной службы	88	30	58	20	38	0	0
Промежуточная аттестация в форме семестрового контроля и дифференцированного зачета	0	0	0	0	0	0	0
Итого объем образовательной программы	123	41	82	42	40	0	0

2.2 Распределение часов по курсам и семестрам

Распределение часов по курсам и семестрам на базе основного общего образования (9 классов)

Учебный год	2023/2024		2024/2025		2025/2026		2026/2027		ИТОГО
Курс	I		II		III		IV		
Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8	
Обязательная аудиторная нагрузка, в т.ч.:			48	34					82
- лекции, уроки, час.			40	2					42
- практические занятия, час.			8	32					40
- лабораторные занятия, час.			0	0					0
- курсовой проект/работа, час.			0	0					0
Самостоятельная работа, час.			24	17					41
Максимальная нагрузка, час.			72	51					123
Форма промежуточной аттестации			СК	ДЗ					ДЗ

Распределение часов по курсам и семестрам на базе среднего общего образования (11 классов)

Учебный год	2024/2025		2025/2026		2026/2027		2027/2028		ИТОГО
Курс	I		II		III		IV		
Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8	
Обязательная аудиторная нагрузка, в т.ч.:	48	34							82
- лекции, уроки, час.	40	2							42
- практические занятия, час.	8	32							40
- лабораторные занятия, час.	0	0							0
- курсовой проект/работа, час.	0	0							0
Самостоятельная работа, час.	24	17							41
Максимальная нагрузка, час.	72	51							123
Форма промежуточной аттестации	СК	ДЗ							ДЗ

2.3 Тематический план и содержание дисциплины

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
	Семестр 2 (9 кл.) Семестр 1 (11 кл.)				
1.	Введение. Цель и задачи учебной дисциплины, её связь с другими дисциплинами учебного плана. Основные понятия безопасности жизнедеятельности.	2	учебные презентации (УП)	О1 стр.5-12	3 01
	Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	13			
2.	Тема 1.1 Автономное выживание и безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. 2. Автономное выживание. Одежда и обувь для действий на пересеченной местности. Снаряжение для автономных действий на местности. Питьевой режим и питание во время марша. 3. Наведение переправ. 4. Вербки и узлы. Тестовое задание №1	2	Туристическое снаряжение. Индивидуальный суточный рацион питания. Фляга. Учебные презентации (УП)	Д1 стр.3-17	3 01,02 ОК 02, 03

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
3.	<p>Тема 1.2 Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Занятие 1.2.1.</p> <p>1. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. 2. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. 3. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. 4. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях 5. Защита личности, общества и государства от терроризма. Тестовое задание №2</p> <p>Самостоятельная работа № 1 «Выживание в чрезвычайных ситуациях»</p>	2	Презентации УП1. «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени». УП2. «Терроризм	О1 стр.13-24	3 01,02 ОК 02, 03
		3			
4.	<p>Практическое занятие № 1 Самозащита без оружия</p> <p>1. Приемы нападения. - удары рукой - удары ногой</p> <p>2. Приемы защиты. - защита от ударов рукой - защита от ударов ногой</p>	2	Презентация по теме занятия	НФП Глава «Рукопашный бой»	У 01,02,07 3 09 ОК 06, 08

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
5.	<p>Радиационно-опасные объекты (РОО). Радиационные аварии. 1.Радиационно-опасные объекты (РОО). 2.Радиационные аварии, их виды, динамика развития, основные опасности. 3. Правила поведения и действия населения в очагах ядерного поражения. 4. Правила поведения и действия населения в очагах бактериологического поражения. Тестовое задание №3</p>	2	<p>Радиометр – ренгенметр ДП – 5В Комплект дозиметров ДП – 22В ГП 7 Ватномарлевые повязки</p>	О1 стр.25-37	301,02,04,05 ОК 03, 04
6.	<p>Прогнозирование радиационной обстановки. 2. Задачи, этапы и методы оценки радиационной обстановки. 3 Конструкция и назначение радиометра – ренгенметра ДП – 5В Подготовка радиометра – рентгенметра ДП – 5 В к работе. Проверка работоспособности прибора. Измерение уровней гамма- излучения. 4. Назначение и технические данные комплекта дозиметров ДП – 22В. Подготовка комплекта к действию и работа с ним.</p>	2	<p>Радиометр – ренгенметр ДП – 5В Комплект дозиметров ДП – 22В</p>	О1 стр.37-45	3 01,02,04,05 ОК 03, 04
	Раздел 2 Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.	8			

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
7.	Тема 2.1 Защита населения в чрезвычайных ситуациях 1. Защита населения в чрезвычайных ситуациях 2. Первая помощь при утоплении 3. Первая помощь при отравлениях. - отравления этилированным бензином и антифризом. - отравление метиловым спиртом. - отравление окисью углерода (угарным газом). 4. Способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. 5. Помощь при переломах - повязка на плечо - повязка на грудь - повязка на предплечье - повязка на правый глаз Тестовое задание №4	2	Мед сумка (комплект), шины на руки и ноги, носилки, тренажер «Максим»	О1 стр.46-67	3 10 У 01,02,08 ОК 03, 06
8.	Практическое занятие № 2 1. Помощь при травматических повреждениях (ранах) и кровотечениях. 2. Помощь при переломах - повязка на плечо - повязка на грудь - повязка на предплечье - повязка на правый глаз 3. Помощь при ожогах и электротравме. 4. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Самостоятельная работа №2: «Первая доврачебная помощь»	2	Мед сумка (комплект), шины на руки и ноги, носилки, тренажер «Максим»	О1 стр.67-73	3 10 У 01,02,08 ОК 03, 06
	Раздел 3 Основы гражданской обороны.	12			

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
9.	<p>Тема 3.1. Гражданская оборона</p> <p>1. Устойчивость функционирования объектов экономики</p> <p>2. Понятие об устойчивости в ЧС.</p> <p>3. Защитные сооружения ГО, их классификация, размещение, помещения и оборудование.</p> <p>4. Правила поведения и действия населения при землетрясениях.</p> <p>5. Правила поведения и действия населения при наводнениях.</p> <p>Воспитательный компонент.</p> <p>Беседа «4 ноября - День народного единства».</p> <p>Тестовое задание №4</p>	2	Презентация «Средства коллективной защиты»	О2 стр.7-13	3 01,02,04,05,06 ОК 01, 03
	<p>Самостоятельная работа №3:</p> <p>«Современные виды ОМП»</p>	2			
10.	<p>1. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности.</p> <p>2. Способы хранения и транспортировки ХОВ.</p> <p>3. Общие меры профилактики аварий на ХОО.</p> <p>4. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР). Предназначение, состав и порядок работы с ВПХР.</p> <p>5. Меры и средства первой помощи. Средства обработки.</p> <p>6. Правила поведения и действия населения в очагах химического поражения.</p> <p>Воспитательный компонент.</p> <p>Презентация «7 ноября - День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год)».</p> <p>Тестовое задание №5</p>	2	<p>Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)</p> <p>Шприц – тубик, ИПП -11</p>	О1 стр.74-89	3 01,02,04,05,06 ОК 03, 04

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
11.	<p>Тема 3.2. Пожарная безопасность</p> <p>1. Пожаро- и взрывоопасные объекты</p> <p>2. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ЧС.</p> <p>3. Цели, состав, назначение, организация проведения, привлекаемые силы при проведении АСДНР, способы их ведения.</p> <p>4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p> <p>5. Первичные средства пожаротушения и порядок работы с ними.</p> <p>6. Правила поведения и действия населения при пожарах.</p> <p>7. Выполнение нормативов: №1 «Надевание противогаза» №4 «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза» № 6 «Действие по вспышке ядерного взрыва» Тестовое задание №6</p> <p>Самостоятельная работа №4: «Первичные средства пожаротушения»</p>	2	Презентация «Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах» Первичные средства пожаротушения Секундомер. Противогазы ГП 5. ОЗК. Снаряжение АК74М	О2 стр.14-45	У04 3 01,02,04,05,06 ОК 02, 07
		2			
12.	<p>Классификация взрывчатых веществ.</p> <p>2. Газовоздушные и пылевоздушные смеси.</p> <p>3. Ударная волна и ее параметры.</p> <p>4. Зажигательные средства.</p> <p>5. Виды зажигательных средств. Способы доставки. Способы защиты от воздействия зажигательных средств.</p> <p>6. Сдача нормативов: №1 «Надевание противогаза» №4 «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза» № 6 «Действие по вспышке ядерного взрыва»</p>	2	Презентация «Зажигательные средства» Секундомер. Противогазы ГП 5. ОЗК. АК74М.	О2 стр.47-66	У04 3 01,02,04,05,06 ОК 02, 07
	Раздел 4 Основы военной службы.	86			

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
13.	Тема 4.1 Национальная безопасность Российской Федерации 1. Военная безопасность РФ. Военная доктрина РФ. 2. Основы и организация обороны РФ 3. Правовое регулирование в области обороны. ФЗ «Об обороне» от 31 мая 1996 года № 61-ФЗ. (с изменениями на 1 мая 2016 года)	2	Презентация по теме занятия»	О1 стр.89-101	3 03,07,08,09 ОК 01, 07
14.	Тема 4.2 Основы обороны государства. Практическое занятие №3 1. Основы обороны государства. 2. Правила стрельбы в пешем порядке. Порядок прицеливания. 3. Выполнение нормативов ОП: №1 Изготовка к стрельбе из различных положений - стоя - с колена - лежа №15 Снаряжение магазина патронами № 12/13 Неполная разборка/сборка оружия. 4. Самозащита без оружия Приемы обезоруживания - обезоруживание при угрозе пистолетом спереди - обезоруживание при угрозе пистолетом сзади Воспитательный компонент. Беседа «5 декабря - День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)».	2	Секундомер АК 74 М Индивидуальные средства защиты. Имитационные средства	О2 стр.77-79 НФП Глава «Рукопашный бой»	У05,06,07 ОК 06

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
15.	1. Сдача нормативов ОП: №1 Изготовка к стрельбе из различных положений - стоя - с колена - лежа 2. Самозащита без оружия - защита от удара ножом снизу - защита от удара ножом сверху - защита от удара ножом наотмашь	2	Секундомер АК 74 М Индивидуальные средства защиты. Имитационные ножи	НФП Глава «Рукопашный бой»	У05,06,07 ОК 06
	Самостоятельная работа №5: «Подвиг народа. Оборона Ленинграда»	3			
16.	Тема 4.3. Основы военной службы. Вооружённые Силы Российской Федерации 1. Основы военной службы. 2. Вооружённые Силы Российской Федерации – наследник славных традиций. 3. Танковые войска. 4. Мотострелковые войска. Основные задачи в мирное время, угрожаемый период и военное время. Техника и вооружение. ТТХ. Тестовое задание №6	2	Презентация по теме занятия	О2 стр.95-98	3 03,07,08,09 ОК 04
	Самостоятельная работа №6 «Главный в бою – солдат»	4			

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
17.	1. Автомобильные войска. Основные задачи в мирное время, угрожаемый период и военное время. Техника и вооружение. ТТХ. 2. Ракетные войска и артиллерия. Основные задачи в мирное время, угрожаемый период и военное время. Техника и вооружение. ТТХ.	2	Презентация по теме занятия	О2 стр.99-105	3 03,07,08,09 ОК 04
18.	1. Военные училища РФ и порядок поступления в них. 2. Воздушно-десантные войска. 3. Морская пехота. Самостоятельная работа №7 «Войска быстрого реагирования»	2	Презентация по теме занятия	О2 стр.106-120	3 03,07,08,09 ОК 04
19.	Наступление. Наступление из положения непосредственного соприкосновения с противником. 2. Выдвижение отделения на рубеж перехода в атаку при наступлении с ходу. 3. Переход отделения в атаку. 4. Преодоление заграждений перед передним краем обороны. 5. Атака. 6. Ведение боя в траншее. 7. Ведение боя в глубине обороны противника.	2	Презентация по теме занятия	О2 стр.120-129	3 03,07,08,09 ОК 04

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
20.	Занятие 4.3.5. 1. Оборона. 2. Организация обороны. 3. Ведение оборонительного боя. 4. Отделение при обороне в особых условиях Воспитательный компонент. Презентация «27 января - День снятия блокады города Ленинграда (1944 г.)». Тестовое задание №8	2	Презентация по теме занятия	О2 стр.130-138	3 03,07,08,09 ОК 04
21.	Практическое занятие №4 1. Выполнение учебных стрельб из электронного оружия. 2.. №15 Снаряжение магазина патронами 3. № 12/13 Неполная разборка/сборка оружия. Воспитательный компонент. Беседа «2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.)».	2	Секундомер АК 74 М Магазин к АК 74 М Электронный тир «Рубин»	Д1 стр.17-34	У05,06,07 ОК 06
22.	Тема 4.4. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы. 1. Вооруженные Силы - щит нашей Родины. 2. Устав Внутренней службы. 3. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. 4. Подготовка суточного наряда роты. 5. Обязанности лиц суточного наряда. 6. Подчиненность и обязанности дневального по роте. 7. Тренировка в выполнении отдельных обязанностей дневального по роте.	2	Презентация «Устав внутренней службы ВС РФ» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.107-128	3 03,07,08,09 ОК 04
	Самостоятельная работа №8 «Суточный наряд по роте»	2			

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
23.	Полевые парки. Внутренняя служба в парках. Общие положения. 2. Обязанности дневального по парку. 3. Обязанности механика-водителя дежурного тягача. Самостоятельная работа №9 «Организация полевых парков и ремонтных баз»	2	Презентация «Устав внутренней службы ВС РФ» Сборник Уставов	ОВУ ВС РФ стр.150-159	3 03,07,08,09 ОК 04
24.	Промежуточная аттестация в форме семестрового контроля	2			
	Всего за 3 семестр (9 кл.) Всего за 1 семестр (11 кл.)	72			
	Семестр 4 (9 кл.) Семестр 2 (11 кл.)				
25.	Практическое занятие №5 Дисциплинарный Устав ВС. 1. Общие положения. Поощрения, применяемые к солдатам и матросам. 2. Права командиров по применению поощрений к подчиненным им солдатам и матросам. 3. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов. 4. Права командиров налагать дисциплинарные взыскания на подчиненных им солдат и матросов. Воспитательный компонент. Презентация «23 февраля - День защитника Отечества».	2	Презентация «Дисциплинарный устав ВС РФ» Сборник Уставов	ОВУ ВС РФ стр.229-260	3 03,07,08,09 ОК 04

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
26.	<p>Практическое занятие №6 Устав гарнизонной и караульной службы ВС. 1. Организация и несение караульной службы. Общие положения. 2. Права и обязанности лиц караула. 3. Назначение караула, его состав и вооружение. Подготовка караула. 4. Порядок несения службы. Часовой. Обязанности часового. Разводящий. Смена часовых. Пост. 5. Порядок приема поста под охрану. Пост №1</p> <p>Самостоятельная работа №10 «История Устава Вооруженных сил России»</p>	2	Презентация «Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.328-383	У05,06,07 3 03,07,08,09 ОК 04
27.	<p>Практическое занятие №7 Строевой Устав ВС. 1. Общие положения. 2. Порядки построения подразделений в пешем порядке и на машинах. 3. Движение и ограждение подразделений. 4. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Тестовое задание №9</p>	2	Презентация «Строевой Устав ВС» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.451-472	У 05,06,07 3 03,09 ОК 04
28.	<p>Практическое занятие №8 Одиночная строевая подготовка. 1. Строевая стойка. Повороты на месте. 2. Движение строевым шагом. Действия отделения в пешем строю. 3. Действия отделения в одно и двух шереножном строю. Перестроения отделения. 4. Действия отделения в походном строю. 5. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.</p>	2	Строевой плац, барабан.	ОБУ ВС РФ стр.451-472	У 05,06,07 3 03,09 ОК 04

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
29.	Практическое занятие №9 Действия взвода в пешем строю. 1. Действия взвода в походном строю. Перестроения взвода. 2. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй. 3. Движение строевым шагом. 4. Исполнение строевой песни.	2	Строевой плац, барабан.	ОБУ ВС РФ стр.451-472	У05,06,07 3 03,09 ОК 04
30.	Практическое занятие №10 Действия взвода в пешем строю. 1. Действия взвода в походном строю. Перестроения взвода. 2. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй. 3. Движение строевым шагом. 4. Исполнение строевой песни.	2	Строевой плац, барабан.	ОБУ ВС РФ стр.451-472	У 05,06,07 3 03,09 ОК 04
31.	Практическое занятие №11 Инженерные заграждения и способы их преодоления. 1. Минно-взрывные заграждения. Мины. 2. Невзрывные. 3. Комбинированные 4. Способы установки мин. 5. Способы преодоления заграждения. Тестовое задание №10	2	Презентация «Инженерные заграждения и способы их преодоления» Мины. Средства разминирования.	О2 стр.139-150	У05,06,07 3 03,08,09 ОК 04
32.	Практическое занятие №12 1. Подготовка личного состава и техники к маршу. 2. Порядок совершения марша. 3. Действия отделения в походном охранении. 4. Действия на марше и при расположении на месте. 5. Перестроение из походного в предбоевой и боевой порядок. 6. Атака переднего края противника при действии в пешем порядке (норматив ТП №17). Тестовое задание №11	2	Презентация по теме занятия	О2 стр.152-164	У05,06,07 3 03,08,09 ОК 07

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
	Самостоятельная работа №11 «Подготовка и совершение марша в условиях угрозы встречи с противником»	6			
33.	Практическое занятие №13 Действия взвода в бою. 1. Перестроение из походного в предбоевой и боевой порядок. 2. Атака переднего края противника при действии в пешем порядке (норматив ТП №17).	2	Презентация по теме занятия	О2 стр.165-171	У05,06,07 3 03,08,09 ОК 04
34.	Практическое занятие №14 1. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. 2. Самозащита без оружия - защита от удара ножом снизу - защита от удара ножом сверху - защита от удара ножом наотмашь	2	Секундомер Общевойсковая полоса препятствий. Имитационные ножи	НФП Глава «Рукопашный бой»	У05,06,07 ОК 06
35.	Практическое занятие №15 1. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. 2. Самозащита без оружия - защита от удара ножом снизу - защита от удара ножом сверху - защита от удара ножом наотмашь	2	Секундомер Общевойсковая полоса препятствий. Имитационные ножи	НФП Глава «Рукопашный бой» «Преодоление препятствий»	У05,06,07 ОК 06
36.	Практическое занятие №16 1. Сдача норматива. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. 2. Сдача нормативов по ОП: метание ручных имитационных гранат: - на меткость	2	Полоса препятствий Секундомер Имитационные ручные гранаты	НФП Глава «Преодоление препятствий»	У05,06,07 ОК 06

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
37.	Практическое занятие №17 1. Выполнение учебных стрельб из пневматического оружия. 2.. №15 Снаряжение магазина патронами 3. № 12/13 Неполная разборка/сборка оружия	2	Магазины с патронами Секундомер АК 74 М Магазин к АК 74 Пневматические винтовки.	Д1 стр.17-34	У05,06,07 ОК 06
38.	Практическое занятие №18 1. Выполнение учебных стрельб из пневматического оружия. 2.. №15 Снаряжение магазина патронами 3. № 12/13 Неполная разборка/сборка оружия	2	Магазины с патронами Секундомер АК 74 М Магазин к АК 74 Пневматические винтовки.	Д1 стр.17-34	У 05,06,07 ОК 06
39.	Практическое занятие №19 Самозащита без оружия 1. Защита от нанесения удара ножом - сверху - снизу 2. Освобождение от захватов - шеи сзади - шеи спереди 3. Освобождение от захватов - туловища сзади - туловища спереди	2	Имитационные ножи	НФП Глава «Рукопашный бой»	У 02,06,07 ОК 06

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр. Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
40.	<p>Тема 4.5. Боевые традиции и символы воинской чести</p> <p>1. Боевые традиции и символы воинской чести Вооружённых Сил. 2. Отечество, достоинство и честь. 3. Боевое Знамя. 4. Военная присяга.</p> <p>Воспитательный компонент. Беседа «9 мая - День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941 -1945 годов (1945 г.)».</p> <p>Самостоятельная работа №12 «Символы Российской Федерации и Вооруженных сил»</p> <p>5. 23 августа - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.).</p>	2	Презентация «Боевые традиции и символы воинской чести» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.517-529	3 03,08,09 ОК 04
		3			
41.	<p>Практическое занятие №20</p> <p>1. Помощь при травматических повреждениях (ранах) и кровотечениях. 2. Помощь при переломах - повязка Дезо (при переломе ключицы, плеча) - повязка Вельпо, фиксирующая (вывих или перелом плеча) - повязка на предплечье - повязка на правый глаз 3. Помощь при ожогах и электротравме. 4. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.</p> <p>Самостоятельная работа №13 «Оказание первой помощи во время боя»</p>	2	Секундомер АК 74 М Сигнальные флажки Мед сумка (комплект), шины на руки и ноги, носилки, тренажер «Максим»	О1 стр.67-73	У08 3 10 ОК 03, 06
		4			
42.	Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта.	2			
	Всего за 4 семестр (9 кл.)	51			
	Всего за 2 семестр (11 кл.)	123			
	Итого объем образовательной программы.	123			

3 Условия реализации программы

3.1 Материально-техническое обеспечение программы

1) Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащённый:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- автоматизированное место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации по Безопасности жизнедеятельности (карточки-задания, комплекты тестовых заданий, набор мультимедиа презентаций);
- комплект литературы по военной подготовке
- Уставы ВС РФ – комплект
- учебные плакаты по медико-санитарной подготовке – комплект
- учебные плакаты по гражданской обороне – комплект
- учебные плакаты по начальной подготовке - комплект
- комплект плакатов: «Терроризм – угроза обществу», «Действия населения при чрезвычайных ситуациях», «Действия населения при стихийных бедствиях», «Уголок гражданской обороны», «Новейшие средства защиты органов дыхания»
- учебно-наглядные пособия по огневой подготовке

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, интерактивная доска для совместной работы с мультимедиапроектором;
- индивидуальная аптечка гражданской обороны;
- противогазы;
- учебные автоматы АК-74;
- общевойсковые защитные комплекты (ОЗК);
- костюм защитный легкий;
- тренажер «Максим»;
- электронный тир «Рубин»;
- компасы магнитные;
- комплект снаряжения для альпинизма;
- доска аудиторная;
- мольберт;
- ВПХР;
- видеопроектор;

Стрелковый тир со следующим оборудованием:

- винтовки пневматические;
- пистолеты пневматические;
- пулеулавливатель;
- оборудованное место для стрельбы лёжа;
- оборудованное место для стрельбы стоя с упора;

3.2 Учебно-методическое обеспечение программы

Основная литература:

О1 **Белов С. В.** Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1(2): учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 350(362) с. — (Профессиональное образование).

О2 **Землин, А. И.** Безопасность жизнедеятельности для транспортных специальностей: противодействие терроризму на транспорте: учебник для среднего профессионального образования / А. И. Землин, В. В. Козлов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 155 с. — (Профессиональное образование). \

ОЗ **Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2023. — 192 с.

Дополнительная литература:

Д1 **Родионова, О. М.** Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 441 с. — (Профессиональное образование).

Д2 **Микрюков В.Ю.** Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю., Микрюков С.В. — Москва: КноРус, 2022 — 282 с. — (СПО).

Федеральные законы

1. О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера Федеральный закон от 21 декабря 1994 года №68-ФЗ. (редакция от 08.03.2023)

2. «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года №69-ФЗ. (редакция от 02.05.2023)

3. О воинской обязанности и военной службе от 28 марта 1998 года N 53-ФЗ (редакция от 2023 г.)

4. Федеральный закон от 06.03.2006 г. №35 ФЗ «О противодействии терроризму» (редакция от 08.12.2023 г.)

4 Контроль и оценка результатов освоения программы учебной дисциплины

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
Уметь:		
У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<ul style="list-style-type: none"> - оповещение населения об опасности, информирование его о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях; - эвакуация и рассредоточение; - инженерная защита населения и территорий; - радиационная и химическая защита; - медицинская защита; - обеспечение пожарной безопасности; - подготовка в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. 	<p>Оценка результатов выполнения ПЗ № 01,20</p> <p>Тестовые задания №01-03,05</p> <p>Самостоятельная работа № 01,03,04</p>
У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	<ul style="list-style-type: none"> - распознавать группы и виды опасностей; - источники возникновения опасностей; - основные факторы риска и методы их преодоления. 	<p>Оценка результатов выполнения ПЗ № 01,14,20</p> <p>Тестовые задания №01-03,05</p> <p>Самостоятельная работа № 01,04</p>
У3 использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	<ul style="list-style-type: none"> - знать классификацию и устройство СИЗ; - уметь выполнять нормативы по надеванию противогаза и ОЗК. 	<p>Оценка результатов сдачи нормативов по РХБЗ</p> <p>Самостоятельная работа № 01,03,04</p>
У4 применять первичные средства пожаротушения.	<ul style="list-style-type: none"> - знать, что относится к первичным средствам пожаротушения и их устройство; - уметь применять первичные средства пожаротушения; - знать место расположения первичных средств пожаротушения в образовательном учреждении 	<p>Тестовое задание № 06</p> <p>Самостоятельная работа № 04</p>
У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные	<ul style="list-style-type: none"> - расшифровывать коды военно-учетных специальностей; - расшифровывать коды должностей солдат 	<p>Оценка результатов выполнения ПЗ № 05</p> <p>Тестовое задание № 09 и</p>

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
получаемой специальности.	(матросов) и сержантов (старшин);	
У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	- несение дежурства в суточном наряде;	Оценка результатов выполнения ПЗ № 01-19 Тестовые задания № 07 -11 Самостоятельная работа № 06-10 Оценка результатов сдачи нормативов по огневой и тактической подготовке
У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	- владение методами волевой регуляции, саморегуляции и аутогенной тренировки; - знать стратегию поведения в конфликтной ситуации.	Оценка результатов выполнения ПЗ № 01,05
У8 оказывать первую помощь пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Оценка результатов выполнения ПЗ № 20 Тестовое задание № 04 Самостоятельная работа № 02,13
Знать:		
З1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	- формулировка основных определений; - спрогнозировать возможные ЧС на самом объекте или в зоне его размещения; - оценить вероятные параметры поражающих факторов возможных чрезвычайных ситуаций (например, интенсивность землетрясения, избыточное давление во фронте воздушной ударной волны, плотность теплового потока, высоту гидроволны прорыва и ее максимальную скорость, площадь и длительность затопления, дозу радиоактивного облучения, предельно допустимую концентрацию опасных химических веществ и т. п.);	Тестовые задания № 02,03, 05,06 Самостоятельная работа № 03,04

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
32 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	<ul style="list-style-type: none"> - перечисление основных видов потенциальных опасностей; - описание признаков, определяющих опасность; - порядок выявления источников опасности в ОУ - принципы, методы и средства обеспечения безопасности; - теория риска, основные положения теории риска. 	<p>Тестовые задания № 01-03, 05,06</p> <p>Самостоятельная работа № 01,03,04,</p>
33 Основы военной службы и обороны государства.	<ul style="list-style-type: none"> - описание организационно-штатной структуры Вооруженных Сил РФ; - порядок воинского учета и призыва на военную службу; - общевоинские Уставы ВС РФ. 	<p>Оценка результатов выполнения ПЗ № 05-19</p> <p>Тестовые задания № 07 -11</p> <p>Самостоятельная работа № 06 - 11</p>
34 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	<ul style="list-style-type: none"> - законодательство и нормативно-правовые акты в области гражданской обороны; - понимание целей и задач гражданской обороны и путей их решения; 	<p>Тестовые задания № 02,03, 05,06</p> <p>Самостоятельная работа № 02,03,04</p>
35 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	<ul style="list-style-type: none"> описание - укрытия в защитных сооружениях; - использование средств индивидуальной защиты; - эвакуация населения и рассредоточение рабочих и служащих из городов в загородную зону. 	<p>Тестовые задания № 02,03, 05,06</p> <p>Самостоятельная работа № 03,04,</p>
36 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<ul style="list-style-type: none"> - законодательство и нормативно-правовые акты в области пожарной безопасности; 	<p>Тестовое задание № 06</p> <p>Самостоятельная работа № 04</p>
37 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	<ul style="list-style-type: none"> -Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»; 	<p>Оценка результатов выполнения ПЗ №05</p> <p>Тестовые задания № 07,09</p>
38 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-	<ul style="list-style-type: none"> - боевые свойства и тактико-технические характеристики вооружения и боевой техники состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. 	<p>Тестовые задания № 07,08</p> <p>Самостоятельная работа № 07</p>

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
учетные специальности, родственные специальности «техник»;		
39 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- основы военной службы и обороны государства;	Оценка результатов выполнения ПЗ № 05-19 Тестовые задания № 07 -11 Самостоятельная работа № 06 -11
310 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - виды терминальных состояний; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Оценка результатов выполнения ПЗ № 20 Тестовое задание № 04 Самостоятельная работа № 02,13

КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Дисциплина: ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (базовая подготовка)

Форма обучения	очная	
	на базе 9 кл.	на базе 11 кл.
Группа	ДЭ- 41,42, 43	ДЭ-45
Курс	2	1
Семестр	3,4	1,2
Форма промежуточной аттестации	Семестровый контроль Дифференцированный зачёт	Семестровый контроль Дифференцированный зачёт

2024

Разработчик:

Преподаватель СПб ГБПОУ «АТТ» Котлярович А.А.

Рассмотрено и одобрено
на заседании цикловой комиссии № 4 «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»
Протокол № 8 от 13 марта 2024 г.

Председатель ЦК Бойко И.А.

Проверено:

Зав. библиотекой Кузнецова В.В.

Методист Жуковская А.В.

Зав. Методическим кабинетом Мельникова Е.В.

Рекомендовано и одобрено:
Методическим советом СПб ГБПОУ «АТТ»
Протокол № 4 от «27» марта 2024 г.

Председатель Методического совета Вишневская М.В.,
зам. директора по УР

Акт согласования с работодателем
№ 5 от «24» апреля 2024 г.

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №5 от «24» апреля 2024 г.

Утверждено
Приказом директора СПб ГБПОУ «АТТ»
№ 803/132а от «24» апреля 2024 г.

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

1.1 Общие положения

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу по дисциплине ОП.08 Безопасность жизнедеятельности.

Комплект КОС включают контрольные материалы для проведения:

- промежуточной аттестации в 1/3 семестре в форме семестрового контроля;
- промежуточной аттестации в 2/4 семестре в форме дифференцированного зачета.

Промежуточная аттестация в 1/3 семестре.

Семестровый контроль проводится одновременно для всей группы в виде выведения средней оценки за запланированные программой работы.

Промежуточная аттестация в 2/4 семестре.

Дифференцированный зачет проводится одновременно для всей группы в виде выполнения тестовых заданий и практических нормативов.

Промежуточная аттестация в 1/3 семестре.

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
Уметь:		
У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<ul style="list-style-type: none">- оповещение населения об опасности, информирование его о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;- эвакуация и рассредоточение;- инженерная защита населения и территорий;- радиационная и химическая защита;- медицинская защита;- обеспечение пожарной безопасности;- подготовка в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.	Оценка результатов выполнения ПЗ № 01 Тестовые задания №01-03,05 Самостоятельная работа № 01,03,04
У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	<ul style="list-style-type: none">- распознавать группы и виды опасностей;- источники возникновения опасностей;- основные факторы риска и методы их преодоления.	Оценка результатов выполнения ПЗ № 01 Тестовые задания №01-03,05 Самостоятельная работа № 01,04
У3 использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	<ul style="list-style-type: none">- знать классификацию и устройство СИЗ;- уметь выполнять нормативы по надеванию противогаза и ОЗК.	Самостоятельная работа № 01,03,04

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
У4 применять первичные средства пожаротушения.	<ul style="list-style-type: none"> - знать, что относится к первичным средствам пожаротушения и их устройство; - уметь применять первичные средства пожаротушения; - знать место расположения первичных средств пожаротушения в образовательном учреждении 	<p>Тестовое задание № 06</p> <p>Самостоятельная работа № 04</p>
У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные получаемой специальности.	<ul style="list-style-type: none"> - расшифровывать коды военно-учетных специальностей; - расшифровывать коды должностей солдат (матросов) и сержантов (старшин); 	Оценка результатов выполнения ПЗ № 05
У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	<ul style="list-style-type: none"> - несение дежурства в суточном наряде; 	<p>Оценка результатов выполнения ПЗ № 01-04</p> <p>Тестовые задания № 07 -08</p> <p>Самостоятельная работа № 06-09</p>
У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	<ul style="list-style-type: none"> - владение методами волевой регуляции, саморегуляции и аутогенной тренировки; - знать стратегию поведения в конфликтной ситуации. 	Оценка результатов выполнения ПЗ № 01,05
У8 оказывать первую помощь пострадавшим.	<ul style="list-style-type: none"> - диагностика состояния пострадавшего; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация. 	<p>Тестовое задание № 04</p> <p>Самостоятельная работа № 02</p>
Знать:		
З1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной	<ul style="list-style-type: none"> - формулировка основных определений; - спрогнозировать возможные ЧС на самом объекте или в зоне его размещения; - оценить вероятные параметры поражающих факторов возможных чрезвычайных ситуаций (например, интенсивность землетрясения, избыточное 	<p>Тестовые задания № 02,03, 05,06</p> <p>Самостоятельная работа № 03,04</p>

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
угрозе национальной безопасности России.	давление во фронте воздушной ударной волны, плотность теплового потока, высоту гидроволны прорыва и ее максимальную скорость, площадь и длительность затопления, дозу радиоактивного облучения, предельно допустимую концентрацию опасных химических веществ и т. п.);	
32 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	<ul style="list-style-type: none"> - перечисление основных видов потенциальных опасностей; - описание признаков, определяющих опасность; - порядок выявления источников опасности в ОУ - принципы, методы и средства обеспечения безопасности; - теория риска, основные положения теории риска. 	<p>Тестовые задания № 01-03, 05,06</p> <p>Самостоятельная работа № 01,03,04,</p>
33 Основы военной службы и обороны государства.	<ul style="list-style-type: none"> - описание организационно-штатной структуры Вооруженных Сил РФ; - порядок воинского учета и призыва на военную службу; - общевойсковые Уставы ВС РФ. 	<p>Тестовые задания № 07,08</p> <p>Самостоятельная работа № 06 - 09</p>
34 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	<ul style="list-style-type: none"> - законодательство и нормативно-правовые акты в области гражданской обороны; - понимание целей и задач гражданской обороны и путей их решения; 	<p>Тестовые задания № 02,03, 05,06</p> <p>Самостоятельная работа № 02,03,04</p>
35 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	<ul style="list-style-type: none"> описание - укрытия в защитных сооружениях; - использование средств индивидуальной защиты; - эвакуация населения и рассредоточение рабочих и служащих из городов в загородную зону. 	<p>Тестовые задания № 02,03, 05,06</p> <p>Самостоятельная работа № 03,04,</p>

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
36 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- законодательство и нормативно-правовые акты в области пожарной безопасности;	Тестовое задание № 06 Самостоятельная работа № 04
37 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	-Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;	Оценка результатов выполнения ПЗ №05 Тестовые задания № 07,09
38 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности «техник»;	- боевые свойства и тактико-технические характеристики вооружения и боевой техники состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	Тестовые задания № 07,08 Самостоятельная работа № 07
39 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- основы военной службы и обороны государства;	Тестовые задания № 07,08 Самостоятельная работа № 06 -09
310 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - виды терминальных состояний; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Тестовое задание № 04 Самостоятельная работа № 02

Промежуточная аттестация в 2/4 семестре.

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
Уметь:		
У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- оповещение населения об опасности, информирование его о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях; - эвакуация и рассредоточение; - инженерная защита населения и территорий; - радиационная и химическая защита; - медицинская защита; - обеспечение пожарной	Оценка результатов выполнения ПЗ № 20

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
	безопасности; - подготовка в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.	
У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	- распознавать группы и виды опасностей; - источники возникновения опасностей; - основные факторы риска и методы их преодоления.	Оценка результатов выполнения ПЗ №14,20
У3 использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	умеет использовать средства индивидуальной и инженерной защиты, действовать при проведении эвакуационных мероприятий. умеет распознавать: признаки применения оружия массового поражения; сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.	Оценка результатов сдачи нормативов по РХБЗ
У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные получаемой специальности.	- расшифровывать коды военно-учетных специальностей; - расшифровывать коды должностей солдат (матросов) и сержантов (старшин);	Тестовое задание № 09
У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	- несение дежурства в суточном наряде;	Оценка результатов выполнения ПЗ № 05-19 Тестовые задания № 09 -11 Самостоятельная работа № 10 Оценка результатов сдачи нормативов по огневой и тактической подготовке
У8 оказывать первую помощь пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Оценка результатов выполнения ПЗ № 20 Самостоятельная работа № 13
Знать:		
З3 Основы военной службы и обороны государства.	- описание организационно-штатной структуры	Оценка результатов выполнения ПЗ № 05-19

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
	Вооруженных Сил РФ; - порядок воинского учета и призыва на военную службу; - общевойсковые Уставы ВС РФ.	Тестовые задания № 09 -11 Самостоятельная работа № 10,11
39 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- основы военной службы и обороны государства;	Оценка результатов выполнения ПЗ № 05-19 Тестовые задания № 09 -11 Самостоятельная работа № 09 -11
310 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - виды терминальных состояний; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Оценка результатов выполнения ПЗ № 20 Самостоятельная работа № 13

2 Пакет экзаменатора

2.1 Условия проведения

Промежуточная аттестация в 3 семестре (9 класс), в 1 семестре (11 класс)

Условия приема: до сдачи семестрового контроля допускаются студенты, выполнившие запланированные рабочей программой работы и имеющие положительные оценки по итогам их выполнения.

Количество работ:

- 8 тестовых работ в Moodle;
- 9 самостоятельных работ.

Требования к содержанию, объему, оформлению и представлению:

Семестровый контроль включает все запланированные рабочей программой работы.

Время проведения: 90 минут.

Оборудование: не используется.

Учебно-методическая и справочная литература: не используется.

Порядок подготовки: с условиями проведения и критериями оценивания студенты знакомятся на первом занятии, запланированные рабочей программой работы проводятся в течение курса обучения.

Порядок проведения: преподаватель озвучивает итоги по результатам текущих работ, проводит собеседование со студентами, имеющими академические задолженности и претендующих на более высокую оценку

Промежуточная аттестация в 4 семестре (9 класс), во 2 семестре (11 класс).

Условия приема: допускаются до сдачи дифференцированного зачёта студенты, выполнившие все контрольные задания (нормативы) и имеющие положительные оценки по итогам их выполнения. Каждый студент в каждом семестре должен выполнить учебные нормативы.

Количество контрольных заданий:

- один норматив по огневой подготовке;
- два норматива по радиационной, химической и биологической защите;
- пятьдесят вопросов тестового задания;

Время проведения: 90 минут (30 минут – тестовое задание, 60 минут – выполнение практических нормативов).

Требования к содержанию, объему, оформлению и представлению: выполнить норматив с соблюдением последовательности и временных рамок, предусмотренной программой обучения, инструкциями и наставлениями и тестовое задание.

- тестовое задание, включает 50 вопросов;
- практическое задание № 1: выполнение норматива № 1 «ГАЗЫ»;
- практическое задание № 2: Выполнение норматива № 4 «Защитный комплект - НАДЕТЬ», «ГАЗЫ» В виде комбинезона.
- практическое задание № 3: Выполнение норматива по неполной разборке и сборке ММГ АК-74.

Оборудование: мультимедийная установка, компас, макеты ММГ АК-74, магазины к АК-74 с учебными патронами, противогаз ГП-5, ГП-7, общебойковой защитный комплект.

Учебно-методическая и справочная литература: не используется.

Порядок подготовки: перед выполнением норматива, студенты могут воспользоваться наглядной агитацией (стендами) и произвести тренировку, используя макеты и учебные пособия.

Порядок проведения: Учебный норматив выполняется в составе группы не более 5

человек. Время выполнения определяется временем, отведённым на выполнение учебного норматива.

2.2 Критерии и система оценивания

Промежуточная аттестация в 3 семестре (9класс), в 1 семестре (11 класс)

Оценка «отлично» ставится, если студент выполнил все запланированные программой работы в полном объёме и средняя оценка составляет 4,6 и более.

Оценка «хорошо» ставится, если студент выполнил все запланированные программой работы в полном объёме и средняя оценка по заданиям составляет 3,6 - 4,5.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если студент выполнил все запланированные программой работы в полном объёме и средняя оценка по заданиям составляет 3,0 - 3,5.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если студент выполнил все запланированные программой работы в полном объёме и средняя оценка составляет 2,9 и менее; если студент выполнил запланированные программой работы не в полном объёме или выполнил не все запланированные программой работы.

Промежуточная аттестация в 4 семестре (9 класс), во 2 семестре (11 класс).

В начале изучения соответствующей дисциплины студенты получают полные сведения о системе оценки знаний.

Тестовое задание.

Оценка за выполнение студентом тестового задания определяется:

«**отлично**», если студент дал правильные ответы на 25 и более вопросов (85% правильных ответов);

«**хорошо**», если студент дал правильные ответы на 22 (75% правильных ответов);

«**удовлетворительно**», если студент дал правильные ответы на 20 вопросов (65% правильных ответов);

«**неудовлетворительно**», если студент дал правильные ответы менее чем на 20 вопроса (менее 65% правильных ответов).

Учебные нормативы.

Если норматив отрабатывается в процессе обучения несколько раз, то оценка за выполнение норматива определяется по последнему показанному результату или по результату контрольного занятия.

Оценка за выполнение норматива студентом определяется:

«**отлично**», если студент выполнил норматив правильно, в полном объёме и уложился по времени (скорости) на оценку «отлично»;

«**хорошо**», если студент уложился по времени (скорости) на оценку «отлично» или «хорошо», но допустил одну ошибку;

«**удовлетворительно**», если студент уложился по времени (скорости) на оценку «удовлетворительно», «хорошо» или «отлично», но допустил две или одну ошибку;

«**неудовлетворительно**», если студент не уложился по времени (скорости), уложился по времени (скорости) на положительную оценку, но допустил больше двух ошибок; уложился по времени (скорости) на «удовлетворительно», но допустил одну ошибку.

Общая оценка складывается из результатов, выполненных студентом при проведении тестового задания, и выполнения учебных нормативов.

3. Пакет экзаменуемого

3.1 Перечень контрольных заданий

- 1) Решение тестового задания.
- 2) Выполнение норматива по РХБЗ №1 «Газы»
- 3) Выполнение норматива по РХБЗ №46 «Защитный комплект надеть. Газы»
- 4) Выполнение норматива по огневой подготовке №3 «Неполная разборка/сборка автомата»

ЗАЧЁТНЫЙ ТЕСТ

дисциплина: **ОП.08 Безопасность жизнедеятельности**

специальность: 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (базовая подготовка)

Наименование раздела	Примерный вопрос
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	Как называется событие техногенного характера с трагическими последствиями, приведшее к гибели людей: А) Несчастный случай; Б) Катастрофа; В) Экстремальная ситуация; Г) Чрезвычайная ситуация. Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек: А) Селем; Б) Обвалом; В) Лавиной; Г) Наводнением. К биологическим природным явлениям НЕ относятся: А) Эпизоотии; Б) Эпидемии; В) Цунами; Г) Эпифитотии. В роли основных загрязнителей почв НЕ выступают: А) Металлы и соединения; Б) Радиоактивные элементы. В) Брошенные окурки; Г) Пестициды (химические препараты, применяемые для борьбы с сорняками).
Раздел 2	Характерные признаки артериального

<p>Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций</p>	<p>кровотечения: А- Кровь тёмного цвета, вытекает ровной струёй. Б- Кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струёй. В- Кровоточит вся поверхность, вытекает в виде небольших капель.</p> <p>На какой срок жгут накладывается летом? А- На час Б- На 1ч 30 мин В- На 2 часа Г- На 2 ч 30 мин</p> <p>При открытом переломе конечности с сильным кровотечением раны необходимо в первую очередь: А – Обработать край раны йодом; Б – Провести иммобилизацию конечности; В – Промыть рану перекисью водорода; Г – Остановить кровотечение.</p> <p>Иммобилизация это А- сбор военнослужащих; Б- приведение в свободное состояние частей тела; В- приведение в неподвижное состояние части тела (конечность, позвоночник).</p> <p>При закрытом переломе со смещением костей необходимо: А- Поправить смещение и наложить шину Б- Наложить шину В- Наложить шину с возвращением костей в исходное положение Г- Перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину</p>
<p>Раздел 3 Основы гражданской обороны</p>	<p>Основные мероприятия ГО по защите населения, своевременное проведение которого снижает потери среди населения с 80% до 7%, заключающееся в передаче речевых сообщений по средствам массовой информации: А) Оповещение; Б) Обучение; В) Обсервация; Г) Эвакуация.</p> <p>В число основных отрицательных последствий пожара НЕ входит: А) Тепловое излучение;</p>

	<p>Б) Высокая температура; В) Отравляющее действие продуктов горения; Г) Утрата эстетически привлекательного облика горевшего здания.</p> <p>Наиболее часто пожары возникают: А) На промышленных предприятиях; Б) В жилых и общественных зданиях; В) На остановках общественного транспорта; Г) В подземных переходах.</p>
<p>Раздел 4 Основы военной службы</p>	<p>Дополните предложение. «Воинская обязанность — это... А) ...особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках»; Б) ...установленный государством воинский долг по военной защите своей страны»; В) ...установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности».</p> <p>Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время? А) Отсрочку от военной службы; Б) Призыв на военную службу; В) Прохождение военной службы; Г) Военное обучение; Д) Призыв на военные сборы и их прохождение.</p> <p>Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины? А) Моральная и материальная ответственность; Б) Дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ; В) Административная ответственность в соответствии с законодательством РФ; Г) Уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.</p> <p>Дисциплинарный Устав определяет: А) правила внутреннего распорядка Б) сущность воинской дисциплины В) обязанности основных должностных лиц</p>

	<p>гарнизона</p> <p>СУТОЧНЫЙ НАРЯД РОТЫ предназначен:</p> <p>А) для поддержания внутреннего порядка в подразделении</p> <p>Б) для поддержания внутреннего порядка в подразделении и охраны вооружения</p> <p>В) для поддержания внутреннего порядка, охраны вооружения, техники и боеприпасов, помещений и имущества</p> <p>Калибр основного орудия БМП-3?</p> <p>А) 76 мм.</p> <p>Б) 100 мм.</p> <p>В) 120 мм.</p> <p>Г) 152 мм.</p> <p>Количество пулеметов на БМП-3?</p> <p>А) 3</p> <p>Б) 2</p> <p>В) 1</p> <p>Г) ни одного</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Учебный норматив № 1

Типовое задание: «Действие личного состава в условиях РХБ заражения»

Задание: Выполнение норматива № 1 «ГАЗЫ»

Стандарт выполнения: Противогаз в «походном» положении. Участник задерживает дыхание, закрывает глаза. Снимает головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откидывает головной убор назад. Вынимает противогаз из сумки. Берет шлем-маску обеими руками за утолщение края у нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, а остальные внутри ее. Прикладывает нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натягивает ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел располагался против глаз. Устраняет перекося и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, делает полный выдох, открывает глаза и возобновляет дыхание.

7 сек. – «отлично»;

8 сек. – «хорошо»;

10сек. – «удовлетворительно».

1. Место выполнения задания: стрелковый тир

2. Максимальное время выполнения задания: 15 минут

Учебный норматив № 2

Типовое задание: «Действие личного состава в условиях РХБ заражения»

Задание: Выполнение норматива № 4 «Защитный комплект - НАДЕТЬ», «ГАЗЫ» В виде комбинезона.

Стандарт выполнения: Участник снимает сумку с противогазом и головной убор, снимает плащ в чехле и кладет все на землю. Надевает чулки, застегивает хлястики и завязывает тесьму на брючном ремне. Раскрывает чехол плаща и, взявшись за держатели, заносит плащ с чехлом за спину так, чтобы чехол находился на спине под плащом и надевает плащ в рукава. Продевает концы держателей в рамки внизу плаща и закрепляет в рамках держатели. Застегивает центральные отверстия на центральный шпенёк сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепляет их закрепкой. Застегивает полы плаща на

шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую. Держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепляет закрепками. Застегивает боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями. Застегивает полы плаща, оставив не застегнутыми два верхних шпенька. Надевает поверх плаща полевое снаряжение и сумку для противогаза. Переводит в «боевое» положение противогаз. Надевает головной убор. Надевает капюшон плаща на головной убор. Застегивает два верхних шпенька. Заворачивает рукава плаща, достает из чехла и надевает перчатки; опускает низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы.

4 мин. 35сек. – «отлично»;

5 мин. – «хорошо»;

6 мин. – «удовлетворительно».

1. Место выполнения задания: стрелковый тир

2. Максимальное время выполнения задания: 15 минут

Учебный норматив № 3

Типовое задание: «Неполная разборка-сборка»

Задание: «Выполнить неполную разборку и сборку макета АК-74»

Стандарт выполнения:

Порядок неполной разборки макета АК-74

1. Отделить магазин - удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

2. Произвести контрольный спуск - опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

3. Вынуть пенал с принадлежностью - утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку.

4. Одеть шомпол - оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вытянуть шомпол вверх.

5. Отделить дульный тормоз-компенсатор - Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свинтить дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки, вращая его против хода часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается производить отвинчивание его с помощью шомпола, вставленного в окна дульного тормоза-компенсатора.

6. Отделить крышку ствольной коробки. - левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку (повернуть до упора ограничителей угла поворота крышки в опорные площадки основания для крепления газовой трубки и крышки ствольной коробки).

7. Отделить возвратный механизм - удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

8. Отделить затворную раму с затвором - продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

9. Отделить затвор от затворной рамы - взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой - удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

Порядок неполной сборки макета АК-74

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить дульный тормоз-компенсатор
8. Присоединить шомпол.
9. Вложить пенал в гнездо приклада.
10. Присоединить магазин к автомату.

35 сек. – «отлично»;

40 сек. – «хорошо»;

45 сек. – «удовлетворительно».

1. Место выполнения задания: стрелковый тир.

2. Максимальное время выполнения задания: 15 минут.

Санкт-Петербургское государственное
бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Перечень вопросов, заданий для дифференцированного зачета по дисциплине ОП.08

Безопасность жизнедеятельности

Специальность 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Курс 2

Инструкция по выполнению тестового задания

Внимательно прочитайте задание.

Выберите из нескольких вариантов только один правильный ответ. Вы можете пользоваться ручкой и бумагой.

Время выполнения тестового задания 45 минут.

1. Что такое чрезвычайная ситуация?

- А) Экстремальная ситуация, сложившаяся в результате снижения уровня производительности труда;
- Б) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате проведения военных учений;
- В) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия;
- Г) измененная, необычная и непривычная обстановка для существования человека, сложившаяся в результате ситуации, выходящей за пределы обычного течения жизни.

2. Что такое природная чрезвычайная ситуация?

- А) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате опасного природного явления или процесса;
- Б) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии на промышленном объекте или транспорте, пожара, взрыва;
- В) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате отработки новых технологических процессов искусственного климата;
- Г) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате изучения и создания новых видов оборудования по изучению природных чрезвычайных ситуаций.

3. В соответствии с каким законом РФ осуществляется защита населения от последствий стихийных бедствий, производственных аварий и катастроф?

- А) ФЗ «Об охране населения от последствий стихийных бедствий, производственных аварий и катастроф»;
- Б) ФЗ «Об экологической государственной экспертизе»;
- В) ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
- Г) ФЗ «Об охране окружающей природной среды».

4. Что такое катастрофа?

- А) Явление, приводящее к формированию вредных или поражающих факторов для населения, объектов техносферы и окружающей природной среды;
- Б) непредвиденная и неожиданная ситуация, возникшая в результате ОПЯ или крупных аварий в техносфере и следствием которой стала гибель нескольких человек или большой группы людей;
- В) непредвиденная и неожиданная ситуация, возникшая в результате ОПЯ, следствием которой стала гибель нескольких человек или большой группы людей;
- Г) непредвиденная и неожиданная ситуация, возникшая в результате крупных аварий в техносфере, следствием которой стала гибель нескольких человек или большой группы людей;

5. Причина возникновения наводнений в Санкт-Петербурге?

- А) Весеннее таяние снега;
- Б) интенсивные дожди и таяние снега при зимних оттепелях;
- В) ветровой нагон воды в устье Невы;
- Г) большое сопротивление водному потоку, образующееся на отдельных участках русла Невы.

6. Какова может быть максимальная сила землетрясения по Международной таблице измерений в баллах?

- А) 8 баллов;
- Б) 10 баллов;
- В) 12 баллов;
- Г) 16 баллов.

7. Оценка силы ветра производится по шкале?

- А) Рихтера;
- Б) Цельсия;
- В) Бофорта;
- Г) Менделеева.

8. Единичные или нечастые случаи проявления инфекционной болезни, обычно не связанные между собой единым источником возбудителя инфекций, называются?

- А) Спорадиями;
- Б) эпифитотиями;
- В) эпизоотиями;
- Г) панфитотиями.

9. Путь передачи инфекционного заболевания через укус комара называется?

- А) Кишечной инфекцией;
- Б) аэрозольным методом передачи;
- В) трансмиссивным методом передачи;
- Г) контактным методом передачи.

10. Какая из ЧС не относится к природным?

- А) авария на гидросооружении;
- Б) геофизическая;
- В) гидрометеорологическая;
- Г) биологическая.

11. На фотографии представлен?

- А) Химически опасный объект;
- Б) радиационно-опасный объект;
- В) пожаро и взрывоопасный объект;
- Г) гидродинамический опасный объект.

12. Какие первоочередные действия населения при аварии на химически опасном объекте?

- А) Немедленно покинуть квартиру и убыть в район эвакуации;
- Б) Прослушать информацию по радио, телевидению и ждать дальнейших указаний;
- В) Заклеить окна, двери, вентиляционные отверстия;
- Г) Собрать документы, продукты питания, отключить газ, электричество и убыть в защитное сооружение.

13. Если сильная гроза застала Вас в поле, необходимо?

- А) Быстро бежать к ближайшему, лесу;
- Б) Лечь на землю, обхватив голову руками;
- В) Присесть на корточки;
- Г) Ничего не делать и продолжать двигаться.

14. Если гроза застала Вас в воде, необходимо?

- А) Немедленно покинуть водоем;
- Б) зайти поглубже;
- В) набрать в легкие побольше воздуха и нырнуть;
- Г) спрятаться в камышах.

15. Первоочередные действия при задымлении в вагоне метро?

- А) Принять меры к тушению пожара;
- Б) действовать по указанию сотрудников метрополитена;
- В) разбить стекло в вагоне, выпрыгнуть и двигаться в направлении ближайшей станции по ходу движения поезда;
- Г) находиться в вагоне и ждать прибытия сотрудников МЧС.

16. Какая часть света расположена с правой стороны картинки :

- А) север;
- Б) юг;
- В) запад;
- Г) северо-восток.

17. На картинке Полярная звезда изображена под номером:

- А) 1;
- Б) 2;
- В) 3;
- Г) 4.

18. Угол между направлением на объект и норд является:

- А) азимутом;
- Б) курсом на объект;
- В) азимутом;
- Г) магнитным склонением.

19. Какой способ обеззараживает воду?

- А) кипячение;
- Б) телепортация;
- В) фильтрация;
- Г) гомогенизация.

20. Перед Вами рисунки, по которым можно определить время суток (утро, полдень, вечер, ночь). На каком рисунке изображено утро?

- А);
- Б);
- В);
- Г).

21. ЗАДАЧА: Масштаб карты 1:100 000. Определить реальное расстояние между поселками на слабопересеченной местности, если на карте расстояние между этими поселками 10 см.

- А) 100 км.;
- Б) 10 км.;
- В) 1 км.;
- Г) 1000 км.

22. ЗАДАЧА: Время 11 часов дня, движетесь в сторону солнца. Какой азимут Вашего движения?

- А) 165 градусов;
- Б) 380 градусов;
- В) 110 градусов;
- Г) 11 градусов.

23. ЗАДАЧА: заходите в лес по азимуту 270 градусов. Потеряли компас. В направлении какой из сторон горизонта будете выходить?

- А) север;
- Б) запад;
- В) юго-восток;
- Г) восток.

24. Как остановить обильное венозное кровотечение?

- А) наложить давящую повязку;
- Б) наложить жгут;

- В) обработать рану спиртом и закрыть стерильной салфеткой;
- Г) посыпать солью.

25. Жгут накладывается:

- А) при капиллярном кровотечении;
- Б) при артериальном и венозном кровотечении;
- В) при паренхиматозном кровотечении.

26. Что такое гипоксия?

- А) кислородное голодание;
- Б) обезвоживание организма;
- В) перегрев организма;
- Г) охлаждение организма;
- Д) тепловое облучение.

27. Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:

- А) наложение давящей повязки;
- Б) пальцевое прижатие;
- В) максимальное сгибание конечности;
- Г) наложение жгута.

28. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при венозном кровотечении?

- А) наложить жгут на обработанную рану;
- Б) выше раны на 10-15 см;
- В) ниже раны на 30 см;
- Г) на 20-25 см ниже раны;
- Д) на 10-15 см ниже раны.

29. На какой срок жгут накладывается зимой?

- А) На час;
- Б) На 1 ч 30 мин;
- В) На 2 часа;
- Г) На 2 ч 30 мин;
- Д) На 3 часа.

30. Через сколько минут после наложения жгута его необходимо ослаблять на несколько минут

- А) 30-50 мин;
- Б) 30-40 мин;
- В) 20-30 мин;
- Г) 20-25 мин.

31. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту:

- А) фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;
- Б) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
- В) дату, точное время (часы и минуты) наложения жгута, а также фамилию, имя, отчество пострадавшего, фамилию, имя, отчество, наложившего жгут.

32. Как правильно обработать рану?

- А) продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;
- Б) смочить йодом марлю и наложить на рану;
- В) обработать рану перекисью водорода;

- Г) смазать саму рану йодом;
- Д) посыпать солью.

33. Пневмоторакс это:

- А) Открытое ранение живота;
- Б) затрудненность дыхания;
- В) вид заболевания легких;
- Г) открытая рана грудной клетки.

34. В этом здании находится?

- А) Штаб Ленинградского военного округа;
- Б) Генеральный штаб ВС РФ;
- В) Штаб Западного военного округа;
- Г) Штаб военно-морского флота ВС РФ.

35. Назовите количество видов Вооруженных Сил РФ?

- А) 2;
- Б) 3;
- В) 4;
- Г) 5.

36. Какие войска являются одним из видов Вооруженных Сил РФ?

- А) Ракетные войска стратегического назначения;
- Б) военно-воздушные силы;
- В) воздушно-десантные войска;
- Г) войска воздушно-космической обороны;

37. Боевое знамя Сухопутных войск РФ представлено на картинке:

- А);
- Б);
- В);
- Г).

38. Какой род войск не входит в состав Сухопутных войск РФ?

- А) ракетные войска и артиллерия;
- Б) войска связи;
- В) пограничные войска;
- Г) инженерные войска.

39. Род войск, входящих в состав сухопутных войск РФ начиная с 1960 года называется?

- А) танковые войска;
- Б) механизированные войска;
- В) бронетанковые войска;
- Г) бронетанковые и механизированные войска.

40. Какой из танков не состоит на вооружении танковых войск РФ?

- А) Т-80 УД «Береза»;
- Б) Т-85 «Амур»;
- В) Т-72 «Урал»;
- Г) Т-90 «Владимир».

41. Калибр орудия основных боевых танков, состоящих на вооружении составляет?

- А) 150 мм.;
- Б) 125 мм.;
- В) 130 мм.;
- Г) 135 мм.

42. Сколько человек входит в экипаж основного боевого танка в танковых войсках ВС РФ?

- А) 3 человека;

- Б) 4 человека;
- В) 9 человек;
- Г) 5 человек.

43. Кто входит в состав экипажа танка?

- А) штурман-радист;
- Б) наводчик- оператор;
- В) радиотелеграфист-пулеметчик;
- Г) связист-заряжающий.

44. БМП- 3, это?

- А) бронированная машина пехоты;
- Б) боевая машина пехоты;
- В) бронированная машина, плавающая;
- Г) боевая машина плавающая.

45. Вооружения какого калибра нет на БМП-3?

- А) 14,5 мм.;
- Б) 7,62 мм.;
- В) 100 мм.;
- Г) 30 мм.

46. Способна ли БМП-3, преодолеть водную преграду шириной 300 метров?

- А) нет;
- Б) да, при глубине до 1,5 м.;
- В) да;
- Г) да, при глубине до 2 м. и скорости течения не более 0,5 м/с.

47. Автоматическая пушка какого калибра устанавливается на БТР-82А?

- А) 30 мм.;
- Б) 14,5 мм.;
- В) 12,7 мм.;
- Г) 100 мм.

48. Состав экипажа БТР-80?

- А) 2+8 человек;
- Б) 3+7 человек;
- В) 3+15 человек;
- Г) 4+8 человек.

49. РСЗО, это?

- А) ракетная система зенитного огня;
- Б) реактивная система зенитного огня;
- В) ракетная система залпового огня;
- Г) реактивная система залпового огня.

50. На фотографии самоходная артиллерийская установка?

- А) 2С9 «Нона-С»;
- Б) 2С7 «Гиацинт»;
- В) 2С3 «Гвоздика»;
- Г) 9К58 «Смерч».

РЕЦЕНЗИЯ **на рабочую программу**

по дисциплине ОП.08 Безопасность жизнедеятельности
для специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)
(базовая подготовка)

Рабочая программа разработана Котляровичем А.А., преподавателем СПб ГБПОУ «Академия транспортных технологий» Санкт-Петербурга.

Рабочая программа дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (базовая подготовка), утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ №376 от 22.04.2014 года.

Рабочая программа содержит:

- общую характеристику дисциплины;
- структуру и содержание дисциплины;
- условия реализации дисциплины;
- контроль и оценку результатов освоения дисциплины;
- комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине.

В общей характеристике дисциплины определены место дисциплины в учебном процессе, цели и планируемые результаты освоения дисциплины.

В структуре определён объём дисциплины, виды учебной работы и форма промежуточной аттестации.

Содержание дисциплины раскрывает тематический план, учитывающий целесообразность в последовательности изучения материала, который имеет профессиональную направленность. В тематическом плане указаны разделы и темы дисциплины, их содержание, объём часов, перечислены лабораторные и практические работы. Так же в содержании указаны общие и профессиональные компетенции на формирование которых направлено изучение дисциплины.

Условия реализации дисциплины содержат требования к минимальному материально-техническому обеспечению и информационному обеспечению обучения: перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы и Интернет-ресурсов.

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется с помощью критериев и методов оценки по каждому знанию и умению.

Рабочая программа завершается приложением – комплектом контрольно-оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Реализация рабочей программы дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности способствует в подготовке квалифицированных и компетентных специалистов по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (базовая подготовка) и, может быть, рекомендована к использованию другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования, реализующими образовательную программу среднего профессионального образования.

Рецензент
Преподаватель СПб ГБПОУ «АТТ»

Баранов В.В.