

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол  
от 24 апреля 2024 г.  
№ 5

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
СПб ГБПОУ «АТТ»  
от 24 апреля 2024 г.  
№ 803/132а

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Форма обучения	заочная	
	на базе 9 кл.	на базе 11 кл.
Группа	-	ЗВ-45
Курс	-	1
Семестр	-	-
Обязательная аудиторная нагрузка, в т.ч.:	-	6
- лекции, уроки, час.	-	4
- практические занятия, час.	-	0
- лабораторные занятия, час.	-	0
- курсовой проект/работа, час.	-	0
- промежуточная аттестация, час.	-	2
Консультации, час.	-	2
Самостоятельная работа, час.	-	60
Итого объем образовательной программы, час.	-	68
Форма промежуточной аттестации	-	Итоговая письменная аудиторная контрольная работа

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего профессионального образования (далее СПО) по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ № 519 от 10.07.2023 года.

Разработчик:

Преподаватель СПб ГБПОУ «АТТ» Котлярович А.А.

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии  
№ 4 «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»

Протокол № 8 от 13 марта 2024 г.

Председатель ЦК Бойко И.А.

Проверено:

Зав. библиотекой Кузнецова В.В.

Методист Жуковская А.В.

Зав. методическим кабинетом Мельникова Е.В.

Рекомендовано и одобрено:  
Методическим советом СПб ГБПОУ «АТТ»  
Протокол № 4 от «27» марта 2024 г.

Председатель Методического совета Вишневская М.В.,  
зам. директора по УР

Акт согласования с работодателем  
№ 1 от «24» апреля 2024 г.

## Содержание

1	Общая характеристика программы	4
1.1	Цели и планируемые результаты освоения программы	4
1.2	Использование часов вариативной части образовательной программы	5
2	Структура и содержание программы	6
2.1	Структура и объём программы	6
2.2	Распределение нагрузки по курсам и семестрам	7
2.3	Тематический план и содержание программы	8
3	Условия реализации программы	18
3.1	Материально-техническое обеспечение программы	18
3.2	Учебно-методическое обеспечение программы	18
4	Контроль и оценка результатов освоения программы	20
	Приложение 1 Комплект оценочных средств	24

# 1 Общая характеристика программы

## 1.1 Цели и планируемые результаты освоения программы

**Цели дисциплины:** создать основу знаний и практических навыков, необходимым для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

**Задачи дисциплины:** в результате изучения обучающийся должен

Уметь:

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

У3 - выполнять правила безопасности труда на рабочем месте;

У4 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

У5 - применять первичные средства пожаротушения;

У6 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У7 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У8 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У9 - оказывать первую помощь.

Знать:

31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы законодательства о труде, организации охраны труда;

34 - условия труда, причины травматизма на рабочем месте;

35 - основы военной службы и обороны государства;

36 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

37 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

38 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

39 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

310 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

311 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

312 - порядок и правила оказания первой помощи.

**Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общих и профессиональных компетенций или их составляющих (элементов).**

Общие компетенции.

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

## **1.2 Использование часов вариативной части образовательной программы**

Дисциплина входит в социально - гуманитарный учебный цикл и не предусматривает использование часов вариативной части.

## 2 Структура и содержание программы

### 2.1 Структура и объем дисциплины

Наименование разделов и (или) тем	Итого объем образовательной программы, час.	Самостоятельная работа, час.	Обязательная аудиторная нагрузка, час.						Консультации, час.
			Всего	в том числе					
				лекции, уроки	практические занятия	лабораторные занятия	курсовой проект/ работа	промежуточная аттестация	
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации.	32	32	-	-	-	-	-	-	-
Раздел 2 Основы медицинских знаний	10	8	-	2	-	-	-	-	-
Раздел 3 Основы военной службы	22	20	-	2	-	-	-	-	-
Промежуточная аттестация в форме итоговой письменной аудиторной контрольной работы	2	-	2	-	-	-	-	2	-
Консультации	2	-	-	-	-	-	-	-	2
<b>Итого объем образовательной программы</b>	<b>68</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

## 2.2 Распределение часов по курсам и семестрам

Учебный год	2024/2025	2025/2026	2026/2027	ИТОГО
Курс	I	II	III	
<b>Обязательная аудиторная нагрузка, в т.ч.:</b>	<b>6</b>			<b>6</b>
- лекции, уроки, час.	4			4
- практические занятия, час.	0			0
- лабораторные занятия, час.	0			0
- курсовой проект/работа, час.	0			0
- промежуточная аттестация, час.	2			2
<b>Консультации, час.</b>	<b>2</b>			<b>2</b>
<b>Самостоятельная работа, час.</b>	<b>60</b>			<b>60</b>
<b>Итого объем образовательной нагрузки, час.</b>	<b>68</b>			<b>68</b>
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	<b>ИПАКР</b>			<b>ИПАКР</b>

### 2.3 Тематический план и содержание дисциплины

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр., Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
	<b>Курс 1</b>				
	<b>Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.</b>	<b>32</b>			
1.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 1.1 Автономное выживание и безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b> 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. 2. Автономное выживание. Одежда и обувь для действий на пересеченной местности. Снаряжение для автономных действий на местности. Питьевой режим и питание во время марша. 3. Наведение переправ. 4. Вербки и узлы.	2	Презентация по теме занятия	Д1 стр.19-23	У 01,02 З 02 ОК 02, 03
2.	<b>Самостоятельная работа</b> Ориентирование, сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта различными способами; определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор ориентиров.	2	Презентация по теме занятия	Д1 стр.10-12	У 01,02 З 02 ОК 02, 03
3.	<b>Самостоятельная работа</b> Топографические карты. Масштаб карты. Ориентирование на местности по карте. Определение на местности расстояния по степени видимости и слышимости; соотношение скоростей света и звука, времени и скорости движения шагами. Геодезические, прямоугольные и полярные координаты. Определение координат по «улитке».	2	Презентация по теме занятия	Д1 стр.12-17	У 01,02 З 02 ОК 02, 03

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр., Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
4.	<p><b>Самостоятельная работа</b>  <b>Тема 1.2 Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности.</b>  1. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности.  2. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера.  3. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.  4. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях</p>	2	Презентации УП «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени».	Д1 стр.19-23	У 01,02 3 01,02 ОК 02, 03
5.	<p><b>Самостоятельная работа</b>  <b>Тема 1.3 Защита личности, общества и государства от терроризма.</b>  История возникновения терроризма. Причины возникновения и современное состояние терроризма. Правила поведения населения при террористической и экстремистской угрозе. Психология заложников. Безопасность в транспорте.</p>	2	УП «Терроризм»	Д1 стр.74-82	У 01,02 3 01,02 ОК 02, 03
6.	<p><b>Самостоятельная работа</b>  <b>Тема 1.4 Радиационно-опасные объекты (РОО).</b>  Понятие радиации и ионизирующего излучения. Единицы измерения и дозы радиоактивного излучения.</p>	2	Учебные презентации (УП)	О1 стр.84-85	У 01,02,03 3 01,02,04,05 ОК 03, 04

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр., Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
7.	<b>Самостоятельная работа</b> Радиационные аварии. Радиационные аварии, их виды, динамика развития, основные опасности. Правила поведения и действия населения в очагах ядерного поражения. Правила поведения и действия населения в очагах бактериологического поражения.	2	Учебные презентации (УП)	О1 стр.86-90	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 03, 04
8.	<b>Самостоятельная работа</b> 1.Прогнозирование радиационной обстановки. 2. Задачи, этапы и методы оценки радиационной обстановки. 3 Конструкция и назначение радиометра – рентгенметра ДП – 5В Подготовка радиометра – рентгенметра ДП – 5 В к работе. Проверка работоспособности прибора. Измерение уровней гамма- излучения. 4. Назначение и технические данные комплекта дозиметров ДП – 22В. Подготовка комплекта к действию и работа с ним.	2	Учебные презентации (УП)	О1 стр.90-95	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 03, 04
9.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 1.5 Гражданская оборона</b> 1.Устойчивость функционирования объектов экономики 2. Понятие об устойчивости в ЧС. 3. Защитные сооружения ГО, их классификация, размещение, помещения и оборудование. 4. Правила поведения и действия населения при землетрясениях. 5. Правила поведения и действия населения при наводнениях.	2	Учебные презентации (УП)	О1 стр.176-190 Д1 стр.114-118	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 01, 03
10.	<b>Самостоятельная работа</b> РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи решаемые по защите населения от ЧС.	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.110-114	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 01, 03

№ занятия	<p align="center"><b>Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся</b></p>	<p align="center"><b>Объем часов</b></p>	<p align="center"><b>Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение</b></p>	<p align="center"><b>Литература §, стр., Домашнее задание</b></p>	<p align="center"><b>Коды формируемых умений и знаний, компетенций</b></p>
11.	<p><b>Самостоятельная работа</b>  1.Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности.  2. Способы хранения и транспортировки ХОВ.  3. Общие меры профилактики аварий на ХОО.  4. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР).  Предназначение, состав и порядок работы с ВПХР.  5. Меры и средства первой помощи. Средства обработки.  6. Правила поведения и действия населения в очагах химического поражения.</p>	2	Учебные презентации (УП)	Д2 стр.87-93	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 03, 04
12.	<p><b>Самостоятельная работа</b>  <b>Тема 1.6 Пожарная безопасность</b>  1. Пожаро- и взрывоопасные объекты  2. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ЧС.  3. Цели, состав, назначение, организация проведения, привлекаемые силы при проведении АСДНР, способы их ведения.  4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах  5. Первичные средства пожаротушения и порядок работы с ними.  6. Правила поведения и действия населения при пожарах.</p>	2	Презентация «Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах»	О1 стр.72-83	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 02, 07
13.	<p><b>Самостоятельная работа</b>  1. Классификация взрывчатых веществ.  2. Газовоздушные и пылевоздушные смеси.  3. Ударная волна и ее параметры.  4. Зажигательные средства.  5. Виды зажигательных средств. Способы доставки. Способы защиты от воздействия зажигательных средств.</p>	2	Учебные презентации (УП)	Д2 стр.81-85	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 02, 07

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр., Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
14.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 1.7</b> Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.119-126	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 02, 07
15.	<b>Самостоятельная работа</b> Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения. Войска РХБЗ.	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.83-100	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 02, 07
16.	<b>Самостоятельная работа</b> Оповещение и информирование населения. Назначение и устройство средств индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы и респираторы). Эвакуационные мероприятия.	2	Учебные презентации (УП)	О1 стр.63-66	У 01 – 04 3 01,02,04,05 ОК 02, 07
	<b>Раздел 2 Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>10</b>			
17.	<b>Тема 2.1 Защита населения в чрезвычайных ситуациях</b> Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания первой помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения.	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.191-220	У 08 3 10 ОК 03, 06

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр., Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
18.	<b>Самостоятельная работа</b> Способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Помощь при переломах - повязка на плечо - повязка на грудь - повязка на предплечье - повязка на правый глаз	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.191-220	У 08 3 10 ОК 03, 06
19.	<b>Самостоятельная работа</b> Защита населения в чрезвычайных ситуациях Первая помощь при утоплении Первая помощь при отравлениях. - отравления этилированным бензином и антифризом. - отравление метиловым спиртом. - отравление окисью углерода (угарным газом). 3. Помощь при ожогах и электротравме.	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.191-220	У 08 3 10 ОК 03, 06
20.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 2.2 Ранения и их виды.</b> Первая доврачебная помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения и их виды. Первая доврачебная помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение.	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.191-220	У 08 3 10 ОК 03, 06
21.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 2.3 Предупреждение инфекционных заболеваний</b> Предупреждение инфекционных заболеваний в условиях применения противником бактериологических (биологических) средств.	2	Учебные презентации (УП)	Д1 стр.191-220	У 08 3 10 ОК 03, 06
	<b>Раздел 3 Основы военной службы.</b>	<b>22</b>			

№ занятия	<p align="center"><b>Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся</b></p>	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр., Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
22.	<p><b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 3.1 Национальная безопасность Российской Федерации</b> 1. Военная безопасность РФ. Военная доктрина РФ. 2. Основы и организация обороны РФ 3. Правовое регулирование в области обороны. ФЗ «Об обороне» от 31 мая 1996 года № 61-ФЗ. (с изменениями на 1 мая 2023 года)</p>	2	Презентация по теме занятия»	О1 стр.89-101	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 01, 07
23.	<p><b>Тема 3.2 Основы военной службы. Вооружённые Силы Российской Федерации</b> 1. Основы военной службы. 2. История создания вооруженных сил России. Защита Отечества – честь и долг каждого гражданина РФ. 3. Вооружённые Силы Российской Федерации – наследник славных традиций. 4. Танковые войска. 5. Мотострелковые войска. Основные задачи в мирное время, угрожаемый период и военное время. Техника и вооружение. ТТХ.</p>	2	Презентация по теме занятия	Д1 стр.142-152	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04
24.	<p><b>Самостоятельная работа</b> 1. Предназначение, организационно-штатная структура, вооружение и основы применения мотострелковых (танковых) подразделений. 2. Индивидуальная боевая экипировка личного состава мотострелкового отделения.</p>	2	Презентация по теме занятия	О1 стр.120-124	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04

№ занятия	<p align="center"><b>Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся</b></p>	<p align="center"><b>Объем часов</b></p>	<p align="center"><b>Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение</b></p>	<p align="center"><b>Литература §, стр., Домашнее задание</b></p>	<p align="center"><b>Коды формируемых умений и знаний, компетенций</b></p>
25.	<p><b>Самостоятельная работа</b> Наступление. 1.Наступление из положения непосредственного соприкосновения с противником. 2. Выдвижение отделения на рубеж перехода в атаку при наступлении с ходу. 3. Переход отделения в атаку. 4. Преодоление заграждений перед передним краем обороны. 5. Атака. 6. Ведение боя в траншее. 7. Ведение боя в глубине обороны противника.</p>	2	Презентация по теме занятия	О1 стр.126-129	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04
26.	<p><b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 3.3 Общевоинские Уставы ВС РФ.</b> Устав Внутренней службы. 1.Размещение военнослужащих. Внутренний порядок в роте. 2.Распорядок дня (регламент служебного времени) военнослужащих. 3.Завтрак, обед и ужин, посещение военнослужащих. 4. Личное время. 5. Полевые парки. Внутренняя служба в парках. Общие положения. Обязанности дневального по парку. Обязанности механика-водителя дежурного тягача.</p>	2	Презентация «Устав внутренней службы ВС РФ» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.119-128	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04

№ занятия	<p align="center"><b>Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся</b></p>	<p align="center"><b>Объем часов</b></p>	<p align="center"><b>Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение</b></p>	<p align="center"><b>Литература §, стр., Домашнее задание</b></p>	<p align="center"><b>Коды формируемых умений и знаний, компетенций</b></p>
27.	<p><b>Самостоятельная работа</b> Дисциплинарный Устав ВС. 1. Общие положения. Поощрения, применяемые к солдатам и матросам. 2. Права командиров по применению поощрений к подчиненным им солдатам и матросам. 3. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов. 4. Права командиров налагать дисциплинарные взыскания на подчиненных им солдат и матросов.</p>	2	Презентация «Дисциплинарный устав ВС РФ» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.229-260	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04
28.	<p><b>Самостоятельная работа</b> Устав гарнизонной и караульной службы ВС. 1. Организация и несение караульной службы. Общие положения. 2. Права и обязанности лиц караула. 3. Назначение караула, его состав и вооружение. Подготовка караула. 4. Порядок несения службы. Часовой. Обязанности часового. Разводящий. Смена часовых. Пост. 5. Порядок приема поста под охрану. Пост №1</p>	2	Презентация «Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.328-383	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04
29.	<p><b>Самостоятельная работа</b> Строевой Устав ВС. 1. Общие положения. 2. Порядки построения подразделений в пешем порядке и на машинах. 3. Движение и ограждение подразделений. 4. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.</p>	2	Презентация «Строевой Устав ВС» Сборник Уставов	ОБУ ВС РФ стр.451-472	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04

№ занятия	Наименование разделов и тем. Содержание учебных занятий. Формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Наглядные пособия, оборудование, ЭОР, программное обеспечение	Литература §, стр., Домашнее задание	Коды формируемых умений и знаний, компетенций
30.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 3.4 Инженерные заграждения и способы их преодоления.</b> 1. Минно-взрывные заграждения. Мины. 2. Невзрывные. 3. Комбинированные 4. Способы установки мин. 5. Способы преодоления заграждения.	2	Презентация «Инженерные заграждения и способы их преодоления» Мины. Средства разминирования.	Учебник сержанта стр.139-150	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04
31.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 3.5 Марш.</b> 1. Подготовка личного состава и техники к маршу. 2. Порядок совершения марша. 3. Действия отделения в походном охранении. 4. Действия на марше и при расположении на месте.	2	Презентация по теме занятия	БУСВ стр.152-164	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 07
32.	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Тема 3.6 Действия взвода в бою.</b> 1. Перестроение из походного в предбоевой и боевой порядок. 2. Атака переднего края противника при действии в пешем порядке (норматив ТП №17).	2	Презентация по теме занятия	БУСВ стр.165-171	У 05,06,07 З 03,07,08,09 ОК 04
33.	Консультации	2			
34.	<b>Промежуточная аттестация в форме итоговой письменной контрольной работы</b>	2			
	<b>Всего за 1 курс</b>	<b>68</b>			
	<b>Итого объем образовательной программы</b>	<b>68</b>			

### **3 Условия реализации программы**

#### **3.1 Материально-техническое обеспечение программы**

1) Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащённый:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- противогазы ГП 5 - 30 шт;
- общевойсковой защитный комплект – 10 шт;
- костюм защитный легкий – 1 шт;
- макет «Максим» - 1 шт;
- макет массогабаритный АК-74М – 3 шт;
- электронный тир «Рубин» - 1 шт;
- комплект Общевоинских Уставов – 1 к-;
- плакаты – 6 шт;
- компас магнитный – 15 шт;
- комплект снаряжения для альпинизма – 3 шт;
- доска аудиторная – 1 шт;
- мольберт -1 шт;
- ВПХР – 1 шт;
- видеопроектор – 1 шт;
- компьютер – 1 шт.

Стрелковый тир со следующим оборудованием:

- винтовки пневматические;
- пистолеты пневматические;
- пулеулавливатель;
- оборудованное место для стрельбы лёжа;
- оборудованное место для стрельбы стоя с упора.

#### **3.2 Учебно-методическое обеспечение программы**

##### **Основная литература:**

**О1 Липски С. А.,** Безопасность жизнедеятельности: учебник / С. А. Липски, А. В. Фаткулина. — Москва: КноРус, 2023. — 241 с  
Дополнительная литература:

**Д1 Косолапова Н. В.,** Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2024. — 222 с.

**Д2 Микрюков В. Ю.,** Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва: КноРус, 2024. — 282 с.

##### **Федеральные законы**

1. О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера Федеральный закон от 21 декабря 1994 года №68-ФЗ. (редакция от 08.03.2021)

2. «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года №69-ФЗ. (редакция от 02.05.2021)

3. О воинской обязанности и военной службе от 28 марта 1998 года N 53-ФЗ (редакция от 2021 г.)

4. Федеральный закон от 06.03.2006 г. №35 ФЗ «О противодействии терроризму» (редакция от 08.12.2021 г.)

##### **Указы президента**

1. «О государственном комитете при Президенте РСФСР по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» от 18 декабря 1991 года №305. (редакция от 04.07.2020)

2. Общевоинские уставы ВС РФ. Указ Президента РФ №1495 от 10.11.2007 г. (редакция от 01.02.2021 г.)
3. Конституция Российской Федерации

#### **Постановления правительства РФ**

1. «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 мая 2007 года N 304 (с изменениями на 17 мая 2022 года).
2. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30 декабря 2003 года №794 (с изменениями на 29.11.2021 г.)
3. «О системе обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру "112» от 21 ноября 2011 года №958 (с изменениями на 20.11.2020 г.)

#### 4 Контроль и оценка результатов освоения программы учебной дисциплины

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
<b>Уметь:</b>		
У1 -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оповещение населения об опасности, информирование его о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;</li> <li>- эвакуация и рассредоточение;</li> <li>- инженерная защита населения и территорий;</li> <li>- радиационная и химическая защита;</li> <li>- медицинская защита;</li> <li>- обеспечение пожарной безопасности;</li> <li>- подготовка в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У2 -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- распознавать группы и виды опасностей;</li> <li>- источники возникновения опасностей;</li> <li>- основные факторы риска и методы их преодоления.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У3-выполнять правила безопасности труда на рабочем месте	<ul style="list-style-type: none"> <li>-классифицировать опасности, представляющие угрозу жизни и здоровью;</li> <li>-распознавать риски опасностей и принимать профилактические меры их преодоления.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У4- использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знать классификацию и устройство СИЗ;</li> <li>- уметь выполнять нормы по надеванию противогаза и ОЗК.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У5 -применять первичные средства пожаротушения.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знать, что относится к первичным средствам пожаротушения и их устройство;</li> <li>- уметь применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- знать место расположения первичных средств пожаротушения в образовательном</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

<b>Результаты освоения</b>	<b>Показатели оценки</b>	<b>Формы и методы оценки</b>
	учреждении	
У6 -ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные получаемой специальности.	- расшифровывать коды военно-учетных специальностей; - расшифровывать коды должностей солдат (матросов) и сержантов (старшин);	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У7 -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	- несение дежурства в суточном наряде;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У8 -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	- владение методами волевой регуляции, саморегуляции и аутогенной тренировки; - знать стратегию поведения в конфликтной ситуации.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У9 -оказывать первую помощь пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
<b>Знать:</b>		Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
З1- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.	- формулировка основных определений; - спрогнозировать возможные ЧС на самом объекте или в зоне его размещения; - оценить вероятные параметры поражающих факторов возможных чрезвычайных ситуаций (например, интенсивность землетрясения, избыточное давление во фронте воздушной ударной волны, плотность теплового потока, высоту гидроволны прорыва и ее максимальную скорость, площадь и длительность затопления, дозу радиоактивного	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

<b>Результаты освоения</b>	<b>Показатели оценки</b>	<b>Формы и методы оценки</b>
	облучения, предельно допустимую концентрацию опасных химических веществ и т. п.);	
32- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- перечисление основных видов потенциальных опасностей;</li> <li>- описание признаков, определяющих опасность;</li> <li>- порядок выявления источников опасности в ОУ</li> <li>- принципы, методы и средства обеспечения безопасности;</li> <li>- теория риска, основные положения теории риска.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
33- Основы законодательства о труде, организации охраны труда	<ul style="list-style-type: none"> <li>-перечисление нормативно-правовых актов законодательства о труде;</li> <li>- основные принципы обеспечения безопасности труда;</li> <li>- основные положения трудового права.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
34-Условия труда, причины травматизма на рабочем месте	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основы предупреждения производственного травматизма;</li> <li>- техническое обеспечения безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
35- Основы военной службы и обороны государства.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- описание организационно-штатной структуры Вооруженных Сил РФ;</li> <li>- порядок воинского учета и призыва на военную службу;</li> <li>- общевоинские Уставы ВС РФ.</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
36- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- законодательство и нормативно-правовые акты в области гражданской обороны;</li> <li>- понимание целей и задач гражданской обороны и путей их решения;</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
37 -Способы защиты населения от оружия массового поражения.	<ul style="list-style-type: none"> <li>описание</li> <li>- укрытия в защитных сооружениях;</li> <li>- использование средств</li> </ul>	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

<b>Результаты освоения</b>	<b>Показатели оценки</b>	<b>Формы и методы оценки</b>
	индивидуальной защиты; - эвакуация населения и рассредоточение рабочих и служащих из городов в загородную зону.	
38- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- законодательство и нормативно-правовые акты в области пожарной безопасности;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
39- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	-Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
310- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности «техник»;	- боевые свойства и тактико-технические характеристики вооружения и боевой техники состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
311- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- основы военной службы и обороны государства;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
312- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - виды терминальных состояний; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

## КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Дисциплина: СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Форма обучения	заочная	
	на базе 9 кл.	на базе 11 кл.
Группа	-	ЗВ-45
Курс	-	1
Семестр	-	-
Форма промежуточной аттестации	-	Итоговая письменная аудиторная контрольная работа

Разработчик:

Преподаватель СПб ГБПОУ «АТТ» Котлярович А.А.

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии  
№ 4 «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности»  
Протокол № 8 от «13» марта 2024 г.

Председатель ЦК Бойко И.А.

Проверено:

Зав. библиотекой Кузнецова В.В.

Методист Жуковская А.В.

Зав. методическим кабинетом Мельникова Е.В.

Рекомендовано и одобрено:

Методическим советом СПб ГБПОУ «АТТ»  
Протокол № 4 от «27» марта 2024 г.

Председатель Методического совета Вишневская М.В.,  
зам. директора по УР

Акт согласования с работодателем  
№ 1 от «24» апреля 2024 г.

Принято

на заседании педагогического совета  
Протокол № 5 от «24» апреля 2024 г.

Утверждено

Приказом директора СПб ГБПОУ «АТТ»  
№ 803/132а от 24 апреля 2024 г.

## 1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

### 1.1 Общие положения

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности.

Комплект КОС включают контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме итоговой письменной аудиторной контрольной работы.

#### Промежуточная аттестация на 1 курсе.

Итоговая письменная аудиторная контрольная работа проводится одновременно для всей группы, в виде письменного тестового задания.

### 1.2 Результаты освоения программы, подлежащие оценке

#### Промежуточная аттестация на 1 курсе.

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
<b>Уметь:</b>		
У1 -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- оповещение населения об опасности, информирование его о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях; - эвакуация и рассредоточение; - инженерная защита населения и территорий; - радиационная и химическая защита; - медицинская защита; - обеспечение пожарной безопасности; - подготовка в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У2 -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	- распознавать группы и виды опасностей; - источники возникновения опасностей; - основные факторы риска и методы их преодоления.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У3-выполнять правила безопасности труда на рабочем месте	-классифицировать опасности, представляющие угрозу жизни и здоровью; -распознавать риски опасностей и принимать профилактические меры их преодоления.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

<b>Результаты освоения</b>	<b>Показатели оценки</b>	<b>Формы и методы оценки</b>
У4- использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	- знать классификацию и устройство СИЗ; - уметь выполнять нормативы по надеванию противогаза и ОЗК.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У5 -применять первичные средства пожаротушения.	- знать, что относится к первичным средствам пожаротушения и их устройство; - уметь применять первичные средства пожаротушения; - знать место расположения первичных средств пожаротушения в образовательном учреждении	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У6 -ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные получаемой специальности.	- расшифровывать коды военно-учетных специальностей; - расшифровывать коды должностей солдат (матросов) и сержантов (старшин);	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У7 -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	- несение дежурства в суточном наряде;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У8 -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	- владение методами волевой регуляции, саморегуляции и аутогенной тренировки; - знать стратегию поведения в конфликтной ситуации.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
У9 -оказывать первую помощь пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
<b>Знать:</b>		Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
З1- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,	- формулировка основных определений; - спрогнозировать возможные	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

Результаты освоения	Показатели оценки	Формы и методы оценки
прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.	ЧС на самом объекте или в зоне его размещения; - оценить вероятные параметры поражающих факторов возможных чрезвычайных ситуаций (например, интенсивность землетрясения, избыточное давление во фронте воздушной ударной волны, плотность теплового потока, высоту гидроволны прорыва и ее максимальную скорость, площадь и длительность затопления, дозу радиоактивного облучения, предельно допустимую концентрацию опасных химических веществ и т. п.);	
32- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	- перечисление основных видов потенциальных опасностей; - описание признаков, определяющих опасность; - порядок выявления источников опасности в ОУ - принципы, методы и средства обеспечения безопасности; - теория риска, основные положения теории риска.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
33- Основы законодательства о труде, организации охраны труда	-перечисление нормативно-правовых актов законодательства о труде; - основные принципы обеспечения безопасности труда; - основные положения трудового права.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
34-Условия труда, причины травматизма на рабочем месте	- основы предупреждения производственного травматизма; - техническое обеспечения безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
35- Основы военной службы и обороны государства.	- описание организационно-штатной структуры Вооруженных Сил РФ; - порядок воинского учета и	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

<b>Результаты освоения</b>	<b>Показатели оценки</b>	<b>Формы и методы оценки</b>
	призыва на военную службу; - общевоинские Уставы ВС РФ.	
36- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	- законодательство и нормативно-правовые акты в области гражданской обороны; - понимание целей и задач гражданской обороны и путей их решения;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
37 -Способы защиты населения от оружия массового поражения.	описание - укрытия в защитных сооружениях; - использование средств индивидуальной защиты; - эвакуация населения и рассредоточение рабочих и служащих из городов в загородную зону.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
38- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- законодательство и нормативно-правовые акты в области пожарной безопасности;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
310- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности «техник»;	- боевые свойства и тактико-технические характеристики вооружения и боевой техники состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
311- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- основы военной службы и обороны государства;	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа
312- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- диагностика состояния пострадавшего; - виды терминальных состояний; - проведение сердечно-легочной реанимации; - перевязки и иммобилизация.	Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

## **2.Пакет экзаменатора**

### **2.1 Условия проведения**

#### **Промежуточная аттестация на 1 курсе.**

Условия приема: студент допускается до сдачи индивидуальной письменной аудиторной контрольной работы при условии предоставления конспектов по всем пройденным темам.

Количество контрольных заданий: 30

Требования к содержанию, объему, оформлению и представлению:

в каждом задании три вопроса.

Время проведения: 90 минут

Оборудование: не используется

Учебно-методическая и справочная литература: не используется.

Порядок подготовки: с условиями проведения и критериями оценивания студенты знакомятся на первом занятии, вопросы рассматриваются на занятиях во время экзаменационной сессии.

Порядок проведения: перед началом защиты преподаватель проводит инструктаж по выполнению индивидуальной письменной аудиторной контрольной работы;

при выполнении индивидуальной письменной аудиторной контрольной работы студент должен внимательно прочитать вопрос, раскрыть содержание ответа, акцентируя внимание на основных требованиях и технических характеристиках объектов, указанных в задании.

### **2.2. Критерии и система оценивания**

#### **Промежуточная аттестация на 1 курсе.**

Оценка «зачет» ставится, если студент выполнил зачётное задания в полном объёме, и правильность ответа составила более 60 % по итогам его выполнения.

Оценка «незачет» ставится, если студент выполнил зачётное задания в полном объёме, но правильность ответа составила менее 60 % по итогам его выполнения или выполнил зачётное задания не в полном объёме.

### **3.Пакет экзаменуемого**

#### **3.1 Перечень контрольных заданий для подготовки к промежуточной аттестации**

##### **Промежуточная аттестация на 1 курсе.**

1. Классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
2. Фазы развития чрезвычайных ситуаций
- 3 Требования и нормы пожарной безопасности.
- 4 Первичные средства пожаротушения, область применения. Порядок применения.
5. Классификация радиационно-опасных объектов
6. Первая доврачебная помощь при отравлениях окисью углерода
- 7 Первая доврачебная помощь при утоплении
- 8 Первая доврачебная помощь при переломах
- 9 Первая доврачебная помощь при травматических повреждениях (ранах)
- 10 Первая доврачебная помощь при кровотечении
- 11 Классификация устойчивости функционирования объектов экономики
- 12 Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности
- 13 Правила поведения и действия населения в очагах химического поражения.
- 14 Правила поведения и действия населения при пожарах.
- 15 Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- 16 Основы военной доктрины государства
- 17 Виды ответственности, установленной для военнослужащих
- 18 Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступления на неё в добровольном порядке
- 19 Боевые традиции и символы воинской чести.
- 20 Парк воинской части, структура, состав, порядок хранения техники.
- 21 Внутренняя служба в парках.

## Зачетные задания

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

### ЗАДАНИЕ

#### Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

##### Вариант №1

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
2. Первая доврачебная помощь при отравлениях окисью углерода
3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

### ЗАДАНИЕ

#### Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа

##### Вариант №2

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Фазы развития чрезвычайных ситуаций
2. Первая доврачебная помощь при утоплении
3. Основы военной доктрины государства

Преподаватель. \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №3**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Требования и нормы пожарной безопасности.
2. Первая доврачебная помощь при переломах
3. Виды ответственности, установленной для военнослужащих

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №4**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Первичные средства пожаротушения, область применения. Порядок применения.
2. Первая доврачебная помощь при травматических повреждениях (ранах)
3. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступления на неё в добровольном порядке

Преподаватель. \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №5**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Классификация радиационно-опасных объектов
2. Первая доврачебная помощь при кровотечении
3. Боевые традиции и символы воинской чести.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №6**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Классификация устойчивости функционирования объектов экономики
2. Первая доврачебная помощь при отравлениях окисью углерода
3. Парк воинской части, структура, состав, порядок хранения техники.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №7**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности
2. Первая доврачебная помощь при утоплении
3. Внутренняя служба в парках.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №8**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Правила поведения и действия населения в очагах химического поражения.
2. Первая доврачебная помощь при переломах
3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №9**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Правила поведения и действия населения при пожарах.
2. Первая доврачебная помощь при травматических повреждениях (ранах)
3. Основы военной доктрины государства

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №10**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Внутренняя служба в парках.
2. Первая доврачебная помощь при отравлениях окисью углерода
3. Классификация радиационно-опасных объектов

Преподаватель. \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №11**

учебная дисциплина: СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Парк воинской части, структура, состав, порядок хранения техники.
2. Первая доврачебная помощь при кровотечении
3. Фазы развития чрезвычайных ситуаций

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №12**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Основы военной доктрины государства
2. Требования и нормы пожарной безопасности.
3. Первая доврачебная помощь при переломах

Преподаватель. \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №13**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Виды ответственности, установленной для военнослужащих
2. Первая доврачебная помощь при кровотечении
3. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №14**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступления на неё в добровольном порядке
2. Первая доврачебная помощь при кровотечении
3. Первичные средства пожаротушения, область применения. Порядок применения.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №15**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Парк воинской части, структура, состав, порядок хранения техники.
2. Первая доврачебная помощь при утоплении
3. Классификация радиационно-опасных объектов

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №16**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Боевые традиции и символы воинской чести.
2. Первая доврачебная помощь при переломах
3. Правила поведения и действия населения в очагах химического поражения.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №17**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
2. Первая доврачебная помощь при переломах
3. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №18**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступления на неё в добровольном порядке
2. Первая доврачебная помощь при утоплении
3. Классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Преподаватель. \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №19**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
2. Первая доврачебная помощь при кровотечениях
3. Внутренняя служба в парках.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №20**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Фазы развития чрезвычайных ситуаций
2. Первая доврачебная помощь при травматических повреждениях (ранах)
3. Парк воинской части, структура, состав, порядок хранения техники.

Преподаватель. \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №21**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Требования и нормы пожарной безопасности.
2. Первая доврачебная помощь при переломах
3. Боевые традиции и символы воинской чести.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №22**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Первичные средства пожаротушения, область применения. Порядок применения.
2. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступления на неё в добровольном порядке
3. Первая доврачебная помощь при утоплении

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №23**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Классификация радиационно-опасных объектов
2. Первая доврачебная помощь при отравлениях окисью углерода
3. Виды ответственности, установленной для военнослужащих

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №24**

учебная дисциплина:  
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»  
специальность: 09.02.06  
Заочная форма обучения, курс 1

1. Классификация устойчивости функционирования объектов экономики
2. Первая доврачебная помощь при травматических повреждениях (ранах)
3. Основы военной доктрины государства

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №25**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности
2. Первая доврачебная помощь при переломах
3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа  
Вариант №26**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Правила поведения и действия населения в очагах химического поражения.
2. Первая доврачебная помощь при отравлениях окисью углерода
3. Внутренняя служба в парках.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №27**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Парк воинской части, структура, состав, порядок хранения техники.
2. Первая доврачебная помощь при утоплении
3. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №28**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Боевые традиции и символы воинской чести.
2. Первая доврачебная помощь при переломах
3. Классификация устойчивости функционирования объектов экономики

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга

Комитет по науке и высшей школе  
Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №29**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступления на неё в добровольном порядке
2. Первая доврачебная помощь при травматических повреждениях (ранах)
3. Классификация радиационно-опасных объектов

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по науке и высшей школе

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«АКАДЕМИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

**ЗАДАНИЕ**

**Индивидуальная письменная аудиторная контрольная работа**

**Вариант №30**

учебная дисциплина:

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

специальность: 09.02.06

Заочная форма обучения, курс 1

1. Виды ответственности, установленной для военнослужащих
2. Первая доврачебная помощь при кровотечении
3. Первичные средства пожаротушения, область применения. Порядок применения.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Котлярович А.А.

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на рабочую программу**  
по дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности  
для специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Рабочая программа разработана Котляровичем А.А., преподавателем СПб ГБПОУ «Академия транспортных технологий» Санкт-Петербурга.

Рабочая программа дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности, составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование, утверждённого приказом Министерства просвещения РФ №519 от 10.07.2023 года.

Рабочая программа содержит:

- общую характеристику дисциплины;
- структуру и содержание дисциплины;
- условия реализации дисциплины;
- контроль и оценку результатов освоения дисциплины;
- комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине.

В общей характеристике учебной дисциплины определены место дисциплины в учебном процессе, цели и планируемые результаты освоения дисциплины.

В структуре определён объём дисциплины, виды учебной работы и форма промежуточной аттестации.

Содержание учебной дисциплины раскрывает тематический план, учитывающий целесообразность в последовательности изучения материала, который имеет профессиональную направленность. В тематическом плане указаны разделы и темы учебной дисциплины, их содержание, объём часов. Так же в содержании указаны общие и профессиональные компетенции на формирование которых направлено изучение дисциплины.

Условия реализации дисциплины содержат требования к минимальному материально-техническому обеспечению и информационному обеспечению обучения: перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы и Интернет-ресурсов.

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется с помощью критериев и методов оценки по каждому знанию и умению.

Рабочая программа завершается приложением – комплектом контрольно-оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Реализация рабочей программы дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности способствует в подготовке квалифицированных и компетентных специалистов по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование и может быть рекомендована к использованию другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования, реализующими образовательную программу среднего профессионального образования.

Рецензент  
Преподаватель СПб ГБПОУ «АТТ»

Баранов В.В.